

גילה ברגיל - עוצמת הרכות וטיפול רגשי לנשים בכוכב יאיר צור יגאל



כוכב יאיר-צור יגאל

טלפון: 072-2285719

גילה ברגיל - מטפלת בשיטת "עוצמת הרכות". טיפול פיזי ורגשי לנשים ולנערות לשיפור איכות החיים

והעצמה. כמטפלת, אני מסייעת לנשים להשתחרר ממצוקות פיזיות ונפשיות, לטפח דפוסים חיוביים

ולשפר מערכות יחסים. עוצמת הרכות היא שיטה הוליסטית ייחודית, המשלבת בין גוף לנפש. הטיפול נעשה באמצעות נענועים עדינים, המכונים "הפעמה", על מיטת טיפולים, בשילוב

שיחה. הטיפול מרגיע, מאזן, פותח חסימות, מסייע לניקוז רעלים ומעורר את כוחות הריפוי הטבעי. משך הטיפול כ-50 דקות. אודותי

בעלת תעודת מטפלת מבי"ס עוצמת הרכות מ-2016.

בעלת תואר ראשון בסוציולוגיה ופסיכולוגיה מאוניברסיטת בר-אילן, עם לימודי המשך לתואר שני. במשך יותר מ-30 שנה תרגמתי ספרים, שרבים מהם עסקו בתחומים שונים של הרפואה המשלימה

ובעזרה עצמית.

אני מאמינה שהסרת חסמים והגדלת הביטחון העצמי של כל אישה בכישוריה וביכולותיה יביא אותה

לממש את הפוטנציאל הטמון בה וישפר את איכות חייה. אשמח אם תיצרו עימי קשר טלפוני לקבלת

הסבר על שיטת הטיפול וקביעת מועד לטיפול.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)