

מריה קרמרנקו - פסיכותרפיה, אימון אישי ואקסס בארס באשדוד



אשדוד

טלפון: 072-2285642

מריה קרמרנקו פסיכותרפיסטית מטפלת בגישה הוליסטית, CBT, גוף נפש, תומכת עבודה סוציאלית, מאמנת ומלווה תהליכי התפתחות והעצמה, אימון רגשי, סדנאות, תרפיה ואקסס בארס. מריה מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בכאב רגשי, פחדים, דפוסי מחשבה, הרגלים, קשיים, משברים, אנטומיה של הנפש, איזון הגוף והנפש, חיזוק ביטחון העצמי, מודעות, התפתחות והעצמה. קצת אלי: את מסע הריפוי התחלתי לאחר שנים בהן סבלתי מכאב פיזי שהלך והתפשט, השיא היה בגב תחתון, כאב ששיתק אותי וגרם לנכות חלקית ברגליי, לא יכולתי ללכת. ניסיתי אין ספור שיטות טיפול אך שום דבר לא עזר, הייתי על סף ייאוש, "אומרים כשהתלמיד מוכן המורה מופיע". ב-2019 הצטרפתי לתוכנית גבצ'יק ששינתה את חיי, עד היום מוקירה תודה על הלימוד והכלים שבזכותם חזרתי ללכת. היום אני בריאה ושלמה והיה לי ברור שאני הולכת ללמוד את זה לעומק, מאז עשיתי חישוב מסלול מחדש ובשנים האחרונות עוסקת בריפוי הגוף והאנטומיה של הנפש. את לימודי סיימתי כמטפלת בכירה בפסיכותרפיה הוליסטית, cbt, קואצ'ינג, אנטומיה של הנפש וטיפול באקסס בארס. כיום עובדת כתומכת עבודה סוציאלית באגף לרווחת אנשים עם מוגבלויות. הריפוי כבר קיים בתוכנו, אני עדה לשינויים ויכולת הצמיחה מתוך משבר, כשהתודעה מתרחבת השינוי קורה בטבעיות, את הידע באמנות הריפוי מעבירה באהבה ובידיעה שכל אחד יכול לחולל שינוי בחייו.

אחידה, גוף-נפש-רוח, מבנה האדם הוא מכלול של חלקים המרכיבים אחד את השני, כשחלק אחד לא מאוזן ישנה השפעה מיידית על אותו אזור ובהמשך על המערכת כולה, השפעת גומלין פסיכוסומאטי: פסיכו-נפש, סומאטי-גוף. הטיפול הפסיכותרפי עוסק בקונפליקטים פנימיים, כאב רגשי ופיזי, פחדים, רגשות, דפוסי מחשבה, הרגלים, קשיים ומשברים. מטרת הטיפול היא לקדם תהליך של שינוי, להעניק כלים ולחשוף את היכולת הקיימת בתוכנו לרפא את הגוף ולאזן את הנפש. טכניקות הריפוי הם שילוב של ידע עתיק מהמזרח ומהמערב המבוסס על חיבור בין המודע לתת מודע, השקפת עולם, זיהוי דפוסי מחשבה ושינוי דפוסי התנהגות, כתיבה, סדנאות, תרפיה והרפיה. הטיפול מאפשר מתן מענה לקשיים מנטאליים ופיזיים כאחד, מסייע להסיר מועקות וחסיומות, להפיג פחדים וכאב ולעשות שינוי משמעותי בחיינו ובאופן שבו אנו חווים את עצמנו ואת העולם. הטיפול הינו מסע אישי המאפשר לכל אחד להכיר את עולמו הפנימי ואת יחסו לגופו, להרחיב את התודעה, לגלות את הנסתר, ולראות אל המעבר.

גישה הוליסטית בשילוב שיטות ריפוי bars Access ותרפיה יוצרות תהליך למידה שמטרתו להעצים את הפוטנציאל האישי, לשחרר חסמים ולהתפתח. bars Access אקסס בארס הינה שיטת טיפול העוברת דרך מגע עדין ב- 32 נקודות שונות הנמצאות על הראש, נקודות אלה מייצגות תחומים שונים בחיינו, מגע קל על כל נקודה משחררת דפוסיים ותבניות חשיבה המושרשים בנו כשם המילה Bars (סורג). טיפול אנרגטי המסייע לשחרר אנרגיות תקועות ולפתוח מרחב לשינוי. ימודים: בוגרת מכללת גודלמן - רפואה משלימה, מכללת יוזמות, מכללת לוסקי. לשאלות

נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
לכתבה על מריה במדור מטפלים מומלצים באלטרנטיבלי לחץ/צי כאן
~~~~~

???  
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)