לנה שסטקוב - עיסוי שוודי ורפלקסולוגיה בירושלים

ירושלים

טלפון: 072-2285674
לנה שסטקוב - עיסוי מקצועי וטיפולי רפלקסולוגיה בירושלים.
מטפלת בעזרת עיסוי שוודי, רפלקסולוגיה, עיסוי עומק, גוף - נפש, ארומתרפיה, פרחי באך - טיפול

רגשי, ייעוץ תזונתי, שינוי אורח חיים ואימון אישי לתוצאות.
בעלת ניסיון של מעל ל- 14 שנים.

לנה שסטקוב מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול רגשי, שחרור סטרס, מתחים, כיווצים,

כאבים, במיוחד בכתפיים ובגב התחתון, הטיפול שלי עוזר לאפס את מערכת העצבים, להניע תהליכי

ניקוי רעלים, שיקום התאים מבפנים ולאזן את זרימת הדם, עוזר מאוד להירגע, להרפות, לשחרר

מחשבות ודאגות, לנשום עמוק, להתמלא בשלווה ונינוחות, להרגיש קלילות, רעננות ולאזן את זרימת

האנרגיה בגוף.מי אני?
לאחר 14 שנים של ניסיון פיתחתי שיטת טיפול ייחודית על בסיס:
עיסוי שוודי - שנועד להזרים דם, לשחרר שרירים ולהרפות מקומות תפוסים בשילוב עם עיסוי רקמות

עמוק - שנכנס לעומק בשרירים ורקמות מבלי ליצור כיווץ והתנגדות של הגוף. ארומתרפיה - תערובת

שמנים אתרים שאני מכינה בעצמי.
רפלקסולוגיה - עיסוי, נקודות לחיצה ואבחון דרך כף רגל.
איזון אנרגטי - מניעה זרימת אנרגיה שנוטה להיתקע בכל מיני חלקי הגוף.
בנוסף, תוך כדי הטיפול אני נותנת טיפים והמלצות לשיפור המצב בהתאמה אישית לך.אני מקבלת

בשכונת פת (לפני תלפיות) ירושלים
בימים א׳ - ה׳ בין השעות 9:00-20:00
ויום ו׳ מ 9:00-14:00 בתיאום מראש
~~* הנחה על טיפול ראשון~~מגיעה גם לטיפול בבית הלקוח בתוספת תשלום.
לא עובדת בשבת. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
??? ???? ??? ?????? ?????

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר