

# אראלה שפי - מומחית להתפתחות אישית וניהולית. אקסס בארס ואימון אינטגרטיבי בתל אביב.

תל אביב

טלפון: 072-2285889

אראלה שפי - מומחית להתפתחות אישית וניהולית, חוקרת תודעה, מפתחת ומנחה גישת *you Bigger* לימוד וטיפול אקסס בארס, מטפלת אינטגרטיבית בתל אביב. משלבת את עולמות הטיפול והאימון, ניהול והרחבת תודעה. מעל 25 שנים כיועצת ארגונית, מאמנת מנהלים בגישת *Humanagement* לפיתוח המנהל השלם. מומחית למנהיגות מחוללת, פתוח אינטואיציה, הפחתת לחץ ושחיקה, באמת שאתה מי להיות להפוך - *Bigger you* שיטת את פיתחה אראלה. אנרגיות ניהול, *well being* ומעבר בחיים ובעסקים. מנחה קורסים בשיטה ומטפלת בקליניקה בתל אביב.

אנשים מגיעים לאראלה סביב מגוון נושאים: רצון לגלות ולחיות באופן אותנטי, שינוי קריירה, התאוששות ממשברים, הרגשת תקיעות בחיים, מחשבות מעגליות, מתח, חרדה, דיכאון, רצון לחיות מתוך שלוה ושמחה, איך לצמצם הפער בין מי שאתה באמת לבין ההתנהלות בחוץ. מימוש עצמי ובעבודה, שינוי מקצועי, בעיות בריאות, ייעוץ קריירה, אימון ומנטורינג למנהלים.

אודות:

אביב תל אוניברסיטת. עסקים במינהל Msc, סוציאלית עבודה BA

Lesley. מאוניברסיטת ואומנויות הוליסטית בבריאות MA

מאמנת מוסמכת בארגון הבינלאומי CTI

מנחה מוסמכת BF לאקסס בארס

פרסומים במגזינים מקצועיים מובילים בעולם בנושאים- תרבות הניהול בסין, אינטואיציה וניהול, יישום

גישות הוליסטיות בפתוח מנהיגות.

מעל 25 שנה בתחום התפתחות אישית תודעתית, אימון אנשים ומנהלים, הביאה לארץ את שיטת *page 1*

אקסס קונשנסס ואקסס בארס Access bars ב- 2012 ומאז הכשירה אלפי עוסקים בלימוד אקסס

בארס ומטפלת ביחידים.

כיום מומחית להתפתחות אישית וניהולית בגישה אינטגרטיבית ותודעתית.  
מטפלת ומנחה סדנאות וקורסים בתחום. טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים  
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!  
יש אפשרות לטיפול מרחוק ושיחות אימון בזום.

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול, קביעת פגישה אישית,  
רישום לסדנאות צרו עימי קשר טלפוני.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)