



חריש

טלפון: 072-2285731

שחר שיבולי - מאסטר קוח, טיפול רגשי בחריש ובאון-ליין. שחר שיבולי מנחה ומלווה אנשים שמרגישים שהם צריכים עזרה בלדייק את החיים שלהם. לפתור קונפליקטים פנימיים, להבין לאן הם רוצים לכוון ואיך להגיע לשם. להכיר את עצמם טוב יותר, ללמוד לקבל החלטות בקלות. להשתחרר מפחדים ואמונות שמעכבות אותם. ליצור חיים שיש בהם תחושת סיפוק, שלוה ומימוש עצמי. לימודים: בוגרת יוסי קדמי המרכז ללימודי קוח.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! יעוץ מרחוק באמצעות זום ובטלפון. מי אני? נעים להכיר, אני שחר שיבולי, בת 28. הרבה שנים הרגשתי שמהו בחיים שלי לא מדויק, ראיתי סביבי אנשים שיש להם שמחת חיים, אנרגיה טובה שנוח להם בעולם, נוח להם להיות מי שהם ולא הבנתי איך הם עושים את זה. אני הרגשתי שאני סוחבת איתי משקולות לכל מקום שאני הולכת אליו. המשקולות האלו מנעו ממני לבטא את עצמי בצורה מלאה, לומר מה אני רוצה (אפילו לעצמי) ולעשות צעדים כדי להגשים את זה. סחבתי משקולות של ביקורת עצמית, שאני לא טובה מספיק, קושי לקבל החלטות, פחד לעשות שינוי, אמונה שלא מגיע לי שפע, תחושות אשמה ועוד.. היום אני יודעת שהתפקיד שלי, התשוקה הכי גדולה שלי, היא לעזור לאנשים להיות בטוב עם עצמם, משוחררים, בוחרים, אוהבים, בריאים, מבטאים את עצמם ללא חשש. בקליניקה שלי אני עוזרת לאנשים

להשתחרר ממשקולות שאולי הם סוחבים כל חייהם.

ולהגיע למקום שהם מרגישים בו חופש, בטחון, קלילות, נוחות לבטא את עצמם, להיות מי שהם, לדעת

לשלוט ברגשות שונים, לסגל דפוסי מחשבה והרגלים חדשים.
להיות אלו ששולטים ומכוונים את החיים שלהם ולא אלו שהחיים שולטים בהם. לשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)