

מאמנת אישית ומטפלת ב-NLP ובדמיון מודרך לילדים נוער ולנשים בבית שמש

בית שמש

טלפון: 072-2285801

מהו טיפול NLP?

טיפולית גישה הוא, (לשוני-נוירו תכנות) Neuro-Linguistic Programming של תיבות ראשי NLP, שמטרתה לשנות דפוסי חשיבה, התנהגות ותקשורת כדי לקדם צמיחה אישית והצלחה. בטיפול, המטופל לומד לזהות דפוסים מגבילים בתפיסת העולם שלו ולהחליף אותם בדפוסים מקדמים. שיטה זו מבוססת על ההנחה שמחשבותינו והתנהגותנו ניתנות לתכנות מחדש, והיא מספקת כלים מעשיים ליצירת שינוי חיובי. לחץ לרשימת מטפלים ב NLP יתרונו טיפולי NLP וביטחון תקשורת מיומנויות לשיפור ועד ופחדים חרדות עם מהתמודדות החל, רבים יתרונו מציע NLP עצמי. הטיפול ממוקד מטרה ומאפשר להשיג תוצאות מהירות יחסית בהשוואה לשיטות מסורתיות. יתרון נוסף הוא שהשיטה מתאימה למגוון רחב של אתגרים - ממערכות יחסים אישיות ועד לקריירה ופיתוח עצמי. הטכניקות של NLP עוזרות למטופלים לשבור מעגלים שליליים, לזהות את מקורות הבעיות שלהם ולבנות גישה חיובית ומעשית להתמודדות עם מצבים מורכבים. יישום הטיפול תהליך הטיפול מתחיל באבחון אישי שבו המטפל שואל שאלות מעמיקות כדי לזהות את מטרות המטופל והקשיים שברצונו לפתור. בהמשך, נעשה שימוש בטכניקות שונות, כמו יצירת "עוגנים" שמקשרים בין תחושות חיוביות לסיטואציות מסוימות, או עבודה עם זיכרונות כדי לשנות את האופן שבו המטופל חווה חוויות עבר. הטיפול משלב כלים פרקטיים שהמטופל יכול ליישם באופן עצמאי בחיי היומיום, כמו שינוי השפה הפנימית שלו או שימוש בדמיון מודרך. התהליך גמיש ואישי, ומתאים את עצמו לקצב ולצרכים של כל מטופל, תוך יצירת בסיס לשינויים מתמשכים. לחץ לרשימת מטפלים

טלפוני קשר עימי צרו, אישית פגישה קביעת או טיפול הזמנת, התייעצות, נוספות לשאלות NLP בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)