



ראשון לציון

טלפון: 072-2285689

אתי גרשי חריף - מלווה ומאמנת אישית למערכות יחסים ולזוגיות. מאמנת אישית בשיטת סאטיה, NLP ודמיון מודרך, מיינדפולנס, פוקוסינג (התמקדות). התחלתי את דרכי כמלווה ומאמנת אישית בשנת 2016.

אני מטפלת באנשים, גברים ונשים מגיל 21, עם מגוון קשיים - קושי במערכות יחסים זוגיים ומשפחתיים, ביישנות, קשיים חברתיים, טיפול בטרומות, פחדים וחרדות, יצירת זוגיות. מעניקה טיפול רגשי, העלאת הביטחון העצמי, העצמה.

אני עובדת ברמה הוליסטית, מה שמייצר היכרות מאוד מאוד עמוקה עם האדם והדרך שלו, עם המקומות העיוורים בתוכו שהוא לא רואה. הרבה פעמים אנחנו יודעים את הדברים אבל לא מבינים למה מה שאנחנו יודעים לא קורה בפועל, על הפער הזה אני עובדת. המרחב שנוצר בקליניקה תומך ומאפשר לכל אדם למצוא את כל הפוטנציאל הטמון בו.

חדש! ליווי ואימון אישי מרחוק (בזום) במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני בטלפון - ללא עלות! זמן פגישה: שעה (60 דקות), מאפשרת תקשורת בין המפגשים בטלפון, בוואטסאפ, במייל. מי אני? היי, אני אתי גרשי חריף נשואה באושר - מטפלת ומאמנת אישית (קואוצ'רית) קשובה, אוהבת,

תקשורתית ורוחנית. בקליניקה אני מתאימה את הטיפול בהתאם לסיטואציה של המטופל ומשלבת

בטיפול את הניסיון והידע שצברתי מעולמות השונים שהתמחיתי בהם: מאסטר NLP, אימון אישי

בשיטת סאטיה, דמיון מודרך, מיינדפולנס - עקרונות הפסיכולוגיה הבודהיסטית, פוקוסינג (התמקדות). אל עולם הטיפול, האימון והמנטורינג סללתי דרך ארוכה ורבת שנים. אלו נסיבות החיים שהובילו אותי

ולחלוק אתכן ואתכם באהבה.מוסדות לימוד:
בי"ס אימושיין, מכללת רטר, מרכז ONE BECOME, עמותת רוח נשית - קורס ליווי נשים נפגעות
אלימות כלכלית, מרכז לנפגעי ונפגעות תקיפה מינית - קורס מתנדבות בקו לסיוע, מרכז גוף נפש -
קורס פוקוסינג (התמקדות), קורס אימון זוגות בשיטת סאטיה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת
טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)