

מריה בלצר - אימון אישי (בשיטת סאטיה) וטיפול רפלקסולוגיה בקיבוץ שמיר ובאונליין

קיבוץ שמיר

טלפון: 072-2285737

מריה בלצר - אימון אישי-התמקדות בשיטת סאטיה מעניקה את האימון אישי ויעוץ דרך הזום/אונליין ובקליניקה בקיבוץ שמיר. דוברת עברית אנגלית וספרדית.

מאמנת אישית בשיטת סאטיה, מתאים לבני נוער ומבוגרים. מטפלת המתמחה ברפלקסולוגיה - רפלקסולוגית בכירה. בעלת וותק וניסיון רב בתחום. עובדת בכללית משלימה ובעלת קליניקה פרטית בקיבוץ שמיר, ליד קרית שמונה.

מעניקה אימון אישי ויעוץ באונליין (זום) ובקליניקה בקיבוץ שמיר. בפן הנפשי-רגשי אני יכולה לעזור במקרים שונים כמו: מיקוד מחשבה, התמודדות עם לחצים נפשיים ומתחים, הפחתת חרדה וסטres, בעיות רגשיות, העצמה, חיזוק הביטחון העצמי, הגשמת יעדים, התמודדות עם בעיות בחיים, בעיות בזוגיות ובמשפחה, בעיות במקום העבודה, בחירת קריירה וכד'.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! מעניקה יעוץ גם דרך הזום. אני גם דוברת אנגלית וספרדית. שיחת יעוץ עד שעתיים. מוצרים לרכישה: מיוחד - מכינה קרם לעיסוי גב כואב, ג'ל רסקיו לעור וקרם רגליים. אני יכולה לעזור, לטפל, להקל ולייעץ במגוון נושאים ובעיות, פיזיות ורגשיות כמו: מערכת העיכול, מערכת החיסון, מערכת העצבים, עור, עייפות כרונית, כבד שומני, נפיחות ברגליים לנשים בהריון, כאבים בגפיים, בעיות ברגליים, הרגשת חולשה, בעיות בכליות, כאבי ראש, מיגרנות,

כאבי גב, פריצת דיסק, אלרגיה ועוד. מי אני?

חייה את העולם האימון בטיפול הרבה מאוד זמן.

הביטוי והלימודים יגיעו רק אחרי שאיבדנו את יונתן ונשארתי עם הילדים מול הכל.

החיים השתנו באופן רדיקלי ואני עברתי טרנספורמציה בכל תחומי חיי, בעיקר ביחסים עם אנשים

היקרים והמשפחה. עבורי זכות גדולה לעזור לאנשים להכיר עצמם ולהפסיק את הסבל בחיים שלהם.

עיקר העבודה הינה ללמד לשהות עם הגוף, להכיר אותו.

באמצעות הנשימה להיות במקום הכואב, לשים לב לרגשות ותחושות וגם למחשבות, מתוך התבוננות

* מכללת רידמן, חיפה

* בית ספר "אימושיין" להוויה, הקשבה וטרנספורמציה, בית הצנחן, רמת גן

* הקליניקה שלי בקיבוץ שמיר, ליד קרית שמונה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת

פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

קישור לכתבה עליי נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)