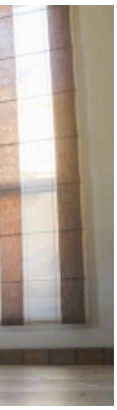
מרכז מרכבה לאומנויות התנועה והטיפול - תרגול ולימוד טאי צ'י וצ'י קונג בהרצליה



קיבוץ גלויות שביל 86-82 הרצליה

טלפון: 072-2285853
אריק איזנמן - משכן מרכבה לאומנויות התנועה והטיפול של העולם העתיק, .Ba-Ka-Mer
אנו מקיימים תרגול אישי או זוגי במחיר זהה, מפגשי אימון או טיפול העוזר בשיפור מחלות כרוניות.
תרגול ולימוד טאי צ'י צ'ואן יאנג 40 מסורתי, טאי צ'י צ'ואן צ'אן 83 עתיק וצ'י קונג מסורתי בחיבור

אנרגטי גוף נפש , לבריאות הנאה או טיפול, במשכן מרכבה הרצליה.
סדנאות קצרות להעצמה או רגיעה מתקיימות פעם בחודש:
נשימה – מנטרה וקול, גוף הפלדה המוזהב, מדיטציית אדם אדמה ושמיים.* יש אפשרות לייעוץ טלפוני

אישי - 072-2285853חדש: מפגש היכרות לקורס צ'י גונג טיפולי - מפגש חינמי - תרגול עומק לגוף

ולנפש. במפגש נחווה סדרת תרגילים עדינים שמלמדים את הגוף לעבור ממצב של מאמץ למצב של

זרימה. אין צורך בכושר גופני או ידע קודם. משך המפגש החינמי: כשעה, ביום 3 באפריל שעה 10:00
יום שישי, מרכז מרכבה לאומנויות התנועה והטיפול
הרצליה, קיבוץ גלויות שביל 86 נווה עמל.
קבוצה קטנה לשמירה על הנחיה אישית. בסיום תוצג אפשרות להצטרף למסלול ההעמקה השנתי.

קורס צ'י גונג מסורתי טיפולי: הכשרה מקצועית למטפלים/ות.
הכשרה מקצועית | תהליך עומק | תעודת הסמכה.
קורס צ'י גונג טיפולי זה מהווה הכשרה מקצועית למטפלים/ות, מורים/ות ומנחי תנועה המבקשים להעמיק ולהתמקצע בעבודה טיפולית המבוססת על תנועה מודעת, נשימה וחיבור אנרגטי.מנהל

המרכז הוא אריק איזנמן, מורה ומטפל בעל ניסיון של מעל ל- 30 שנים.

במשכן מרכבה לאומנויות התנועה והטיפול אנו מטפלים ומייעצים במגוון בעיות ונושאים כמו בעיות

יציבה, שרירים כואבים, בעיות אורתופדיות, מחלות כרוניות, תרגול לצורכי איזון, שיקום לאחר התקפי

לב או דרישה לשיקום, קורסים ללימוד צ'י גונג רפואי מסורתי ואנרגטי , חיזוק מערכות ההפריה, שיפור

הבריאות הכללית וחיזוק המערכת המנטאלית.התרגול עוזר: חיזוק הקשב, מיקוד, הורדת מתחים,

כאבי ראש ואיזון מערכות הגוף כמו גם שיפור הקואורדינציה והכל בנוסף לשמירה על הבריאות והנאה

מהחיים.

אנו מלמדים קורס צ'י גונג רפואי מסורתי ואנרגטי,
קורס חיזוק מערכת ההפריה וסדנאות חיזוק, העצמה או רגיעה.
הקורסים מיועדים גם למטפלים או לאנשי מקצוע.

אריק איזנמן - לימודים:
* מכון וינגייט - מורים בכירים ומטפלים בצ'י קונג.
* מכון וינגייט - מדריך בכיר טאי צ'י - צ'י גונג - קונג-פו.
* אילן הורוביץ - בית הספר הירושלמי לדיקור, מוקסה הקזות דם ורפואת הרמב"ם
* מכללת אינטרנשיונל גוג'ו ריו - אומנויות לחימה, גוג'ו + קונג פו.
* מכללת ji-wu הולנד - מאסטר קונג מי הו.
* מכללת טאי צ'י צ'ואן צ'ן עתיק מחוז חוביי סין - מאסטר מה הונג.
* מכללת טאי צ'י צ'ואן צ'ן עתיק סין - מאסטר יאנג היפה.

מי אני?
* בוגר קורס מדריכים לאומנויות לחימה מטעם וינגייט משולב עם קרטה גו-ג'ו ריו.
* בעל דרגת חגורה שחורה (שודאן) בקרטה דאן 1, בעל חגורה שחורה (נידאן) דאן 2 בקונג-פו.
* מדריך בכיר בתחומי הטאי צ'י וצ'י קונג מטעם ילון קולג' ומכון וינגייט.
* עבר השתלמויות בסין בתחום הטאי צ'י צ'ן העתיק ועוד.
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עמי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
??? ???? ??? ?????? ????? ?????

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

??? ???? ???? ??????? ???? ???? ????

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

??? ???? ?????? ???? ????? ?? ????

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~