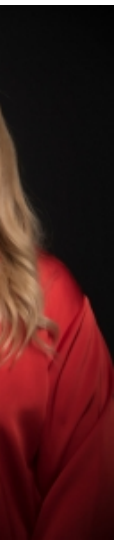
ציפי גולן - מרכז "הבית" להורים ולילדים באשקלון



מושב גיאה

טלפון: 072-2285708
ד"ר ציפי גולן - מדריכה ומנחת הורים, מאמנת ילדים ובני נוער, מלווה ציוותי חינוך והוראה, יועצת זוגית,

מטפלת רגשית. בעלת ניסיון בתחום החינוך והטיפול בילדים של מעל ל- 25 שנים.אני מטפלת ומייעצת

להורים ולילדים במגוון נושאים ובעיות כמו הדרכת הורים, פתרון בעיות בבית הספר ובגן, בעיות

תקשורת עם הסביבה ובבית, חיזוק הביטחון העצמי לילדים, בעיות בזוגיות ויעוץ זוגי, התמודדות עם

כעסים, חרדות, דימוי עצמי נמוך, הגשמת מטרות, העצמה, בעיות רגשיות, קשב וריכוז וכד'.מי אני?
תכלית חיי הייתה והינה להעצים ילדים, לפתח את היכולות והכישורים הטמונים בהם ולהעניק להם

כלים שילוו אותם בכל שלבי חייהם.
אני פוגשת במשך עשרות השנים, הורים חסרי אונים (לעיתים) מול הקשיים של ילדיהם ומערכות יחסים

איתם המבוססות על כעס ותסכול.
לכן, מתוך תחושת השליחות שלי, פיתחתי שיטה הנקראת GOOD START - המקנה לילדים למידה,

סדר, ארגון, ניהול זמן, יכולת קבלת החלטות, עצמאות ומיומנות חברתית ורגשית, המאפשרת להם

להסתדר בחברת הכיתה בבית הספר ומחוצה לו - תוך כיבוד סמכות. כשפרשתי ממשרד החינוך,

הקמתי וייסדתי את ה"בית" - המרכז להורים ולילדים בשיטות ייחודיות.
מדוע ה"בית"? מפני שאני מאמינה שהכל מתחיל בבית - בחיבור עם ההורים והאחים. בערכים ובחוסן

שהילד מפתח בבית.
השילוב בין ליווי הילדים יחד עם ליווי ההורים והדרכתם, הוא המביא להצלחה המהפכנית של התכנית

שלי וכל זאת בפרק זמן קצר. חשוב לי לעזור להורים ולילדים לייצר חיבור וקשר שמצמיח את שני

הצדדים בלי הרבה תיאוריות - תכל'ס - כלים פרקטיים.מה זה הבית?
ה"בית"- כי הכול מתחיל מהבית.
מהווה עבור מאות ילדים והורים מקום לפגישות אימון אישיות ומשפחתיות. בעזרת תפיסת עולם חדשנית

ואינטגרטיבית שכתבי (Good Start), הצלחנו להגיע תוך זמן קצר לתוצאות מצוינות הנשארות עם

הילד וההורים לאורך זמן ותורמת לכל תחומי החיים.
ה"בית" מפגיש ילדים ומתבגרים הפוגשים בדרכם קשיים רגשיים, קשיים חברתיים, קוגניטיביים ואוהב

מאוד ילדים עם 'מתנת קשב'- ומהווה עבורם מקום למציאת פתרונות ואוזן קשבת.הורות
בשונה מרישיון נהיגה או לימודים, אין תעודה המעידה "מיהו הורה טוב".
"אין הורה לא מוצלח- יש הורה לא מודרך". הילדים צריכים סמכות הורית ברורה, מדויקת ללא כעסים

וצעקות. הורה אינו החבר של הילד שלו, כדאי מאוד שהורים יבואו ללמוד איך לתת את העוגן לילדיהם.

הורה מהווה מראה מדויקת להתנהגות הילד, הילדים מחפשים בנו הורים- לא חברים.חשוב שנדע

שלרוב הבעיה היא לא בילד, אלא בגישה של ההורים כלפיו, והידע שלהם למערכת יחסים טובה

ומצמיחה.
בשלוש השנים האחרונות יצאתי להרצות בפני הורים גם מחוץ לגבולות ישראל, עוד טרם תקופת

הקורונה ובתקופה זו המשכתי לטפל דרך התקשורת הדיגיטאלית והמדיה כאילו אנחנו יושבים

פרונטאלית אחד מול השני.החלום שלי: שכל בעל מפעל, ארגון, מנהלי בתי חולים, יזמינו אותי פעם

בחודש למקום העבודה לשעה וחצי (מקסימום) להעביר הרצאה/ סדנא שבה אתן לכל האנשים במקום

כלים להורות טובה ורגועה. העובדים יגיעו בבוקר בזמן ויעריכו מאוד את האכפתיות של

המעסיקים.טיפים:
כל יום להגיד שלושה דברים חיוביים שקרו לנו היום.
כל ערב לפני השינה נגיד תודה היום ועל מה...
כל יום לפחות מחמאה אחת (לילד, לבעל, לאישה)
'כל ילד צריך מבוגר אחד שיאמין בו'- ואני אומרת שהוא צריך (לפחות) שניים: אמא ואבא.כתובת:
* מושב גיאה ליד אשקלון
* ראשון לציון
* יבנהלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
קישור לכתבה שלי במדור מומלצים נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

אתר אינטרנט
לפרטים מלאים ויצירת קשר