

ציפי גולן - מרכז "הבית" להורים ולילדים באשקלון



מושב גיאה

טלפון: 072-2285708

ד"ר ציפי גולן - מדריכה ומנחת הורים, מאמנת ילדים ובני נוער, מלאה ציווית חינוך והוראה, יועצת זוגית, מטפלת רגשית. בעלת ניסיון בתחום החינוך והטיפולילדים של מעל ל- 25 שנים. אני מטפלת ומיעצת להורים ולילדים במגוון נושאים ובעיות כמו הדרכת הורים, פתרון בעיות בבית הספר ובגן, בעיות תקשורת עם הסביבה ובסביבה, חיזוק הביטחון העצמי לילדים, בעיות בזוגיות ויעוז זוגי, התמודדות עם כאסים, חרדות, דימוי עצמי נמוך, הגשמה מטרות, העצמה, בעיות רגשיות, קשב ורכיב זכדי. מי אני? תכלית חי' הייתה והינה להעצים ילדים, לפתח את היכולות והכישורות הטמונה בהם ולהעניק להם כלים שילו אוטם בכל שלבי חייהם.

אני פוגשת במשך שירות השנים, הורים חסרי אונים (לעתים) מול הקשיים של ילדים ומערכות יחסים איתם המבוססות על כעס ותסכול. לכן, מתוך תחושת השליחות שלי, פיתחתי שיטה הנקראת GOOD START - המקנה לילדים למידה, סדר, ארגון, ניהול זמן, יכולת קבלת החלטות, עצמאות ומיומנות חברתיות ורגשית, המאפשרת להם להסתדר בחברת הכיתה בבית הספר ומהוצה לו - תוך כבוד סמכות. כספרשת ממשרד החינוך, הקמתי ויסדתי את ה"בית" - המרכז להורים ולילדים בשיטות "יחודיות".

מדוע ה"בית"? מפני שאני מאמינה שהכל מתחילה בבית - בחיבור עם ההורים והילדים. בערכיהם ובחוסן שהילד מפתח בבית.

השילוב בין ליווי הילדים יחד עם ליווי הורים והדריכתם, הוא המביא להצלחה המהפכנית של התכנית שלי וכל זאת בפרק זמן קצר. חשוב לי לעזור להורים ולילדים ליצור קשר וקשר שמצמיח את שני הצדדים בלי הרבה תיאוריות - תכל"ס - כלים פרקטיים. מה זה הבית?

ה"בית" - כי הכל מתחילה מהבית. מהוovo עברו מאות ילדים והורים מקום לפגישות אימון אישיות ומשפחתיות. בעזרתו תפיסת עולם חדשה ו邏輯ית שכתבי (Good Start), הצלחנו להגיע תוך זמן קצר לתוכאות מצינוות הנשארות עם

הילד וההורם לאורך זמן ותורמת לכל תחומי החיים.
ה"בית" מפגש ילדים ומתבגרים הפוגשים בדרכם קשיים רגשיים, קשיים חברתיים, קוגניטיביים ואוהב

מאוד ילדים עם 'מתנת קשב' - ומהוות עבורם מקום למציאת פתרונות ואוזן קשבת. הורות
בשונה מרישון נהגין או לומדים, אין תעודה המעידת "מייהו הורה טוב".

"אין הורה לא מצליח - יש הורה לא מודרך". הילדים צריכים סמכות הורית בrhoה, מדיקת לא כעסים
וצעקות. הורה אינו החבר של הילד שלו, כדי מאד שהורים יבוואו ללמידה אין לתת את העונג לילדיהם.

הורה מהוות מראה מדיקת להתנהגות הילד, הילדים מתחפשים בנו הורים - לא חברים. חשוב שנדע
שלרוב הבעייה היא לא בילד, אלא בגישה של ההורים כלפיו, והידע שלהם למערכת יחסים טובה
ומצמיחה.

בשלוש השנים האחרונות יצאתי להרצאות בפני הורים גם מחוץ לגבולות ישראל, עוד טרם תקופת
הكورونا ובתקופה זו המשכתי לטפל דרך התקשרות הדיגיטלית והמדיה כאילו אנחנו ישבים
פרונטאלית אחד מול השני. החלום שלי: שככל בעל מפעל, ארגון, מנהלי בתים חולמים, זמינים אותו פעם
בחודש למקום העבודה לשעה וחצי (מקסימום) להעיר הרצאה/ סדנא שבה atan לכל האנשים במקום
כלים להורות טובה ורgunaה. העובדים יגיעו לבוקר בזמן ויערכו מאוד את האכפתות של

המעסיקים. טיפים:

כל יום להגד שלושה דברים חיוביים שקרו לנו היום.

כל ערב לפני השינה נגיד תודה היום ועל מה...

כל יום לפחות מחמה אחת (לילד, לבעל, לאישה)

'כל ילד צריך מבוגר אחד שיאמין בו' - ואני אומרת שהוא צריך (פחות) שניים: אמא ואבא. כתובות:

* מושב גיאה ליד אשקלון

* ראשון לציון

* יבנה לשאלות נספנות, התיעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפון.
בנוסף, ניתן לפנות אליו בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)