

אשדוד

טלפון: 072-2285971

מיכל לוי - מאמנת אישית מוסמכת עם התמחות באימון לבעלי הפרעת קשב ADHD. בוגרת

אוניברסיטת בר אילן.

בעלת תואר שני בחינוך כללי ובחינוך מיוחד.

המרכז להעצמה רגשית ולצמיחה לילדים ונוער - התמחות לבעלי הפרעת קשב. בעלת ניסיון רב

בהוראת ילדים בעלי צרכים מיוחדים. בעלת ניסיון עם ילדים עם מוגבלות שכלית קלה ובינונית, אימון

והעצמה רגשית לילדים ונוער בעלי הפרעת קשב וריכוז, בעלי ADHD, בעלי קשיים רגשיים, מטפלת

בנושאים כמו חוסר בטחון עצמי, התפרצויות זעם, חוסר אמונה ביכולות וחוסר מוטיבציה, התמודדות

עם קשיים בניהול עצמי, רכישת אסטרטגיות לקבלת החלטות, טכניקות לאיזון רגשי, חיזוק חשיבה

חיובית, אימון כישורי תקשורת, אימון לכישורים חברתיים, הקניית כלים לדחיית סיפוקים מיידיים, זיהוי

מחשבות שליליות וכד'. אודותי:

מיכל לוי - בעלת תואר שני בחינוך כללי ובחינוך מיוחד. מאמנת אישית מוסמכת עם התמחות באימון

לבעלי הפרעת קשב ADHD. בוגרת אוניברסיטת בר אילן.

לבעלי ADHD התמקדות בהקניית אסטרטגיות לחיזוק "תפקודים ניהוליים" של המוח. גילוי דפוסי

חשיבה והתנהגות המכשילים את ההתנהלות. הקניית אסטרטגיות לוויסות עצמי בכל תחומי החיים,

חברתי, לימודי, בריאותי ומשפחתי.

הקניית כלים לדחיית סיפוקים מיידיים. קליניקות:

* אשדוד * רחובות לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)