

הרצליה

טלפון: 072-2285801

טיפול רגשי פסיכותרפי מיועד לאנשים המתמודדים עם חרדה, דיכאון, טראומה, מחלה, מצבי לחץ ומשבר, אבל ואובדן, שינויים משמעותיים בחיים, התמודדות עם קשיים, בעיות רגשיות ולאילו המעוניינים בצמיחה והתפתחות אישית.

טיפול בנשימה מעגלית (ריברסינג): ישנו קשר ישיר ומוכח בין הנשימה למצבים תודעתיים ורגשיים.

רגשות ודפוסי התנהגות משתקפים בנשימה ומשפיעים עליה ועל מצבו הבריאותי הפיזי והרגשי של

האדם.

הטיפול המשלב טכניקות נשימה (נשימה מעגלית, נשימה הולותרופית) מייצר בגוף זרימה עוצמתית של חמצן ואנרגיה, המאפשרת לתכנים חסומים ומודחקים לעלות אל המודע, לשחררם ולעבור תהליך של ריפוי ושינוי עמוקים במטרה להוביל לחיים מלאים, מספקים ובריאים יותר.

נשימה מעגלית משמשת ככלי עוצמתי דרכה ניתן לשחרר אמונות ודפוסים מעכבים, טראומות וקשיים רגשיים בלתי פתורים הכלואים בגוף הממשיכים לנהל את חיינו. תהליך הנשימה מלווה בעיבוד התכנים -שעולים באמצעות טכניקות טיפוליות מגוונות המשלבות עבודה בדמיון מודרך, טכניקות התנהגותיות קוגניטיביות, עבודת גוף ושיחה.

בכל אדם טמונים הכוחות והיכולת לרפא את עצמו! לחץ לרשימת מטפלים בריברסינגלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.