

# לירן גאיה - טיפול בתנועה והבעה לנשים ולנערות בכרמיאל

מושב לפידות

טלפון: 072-2285756

לירן גאיה - מיאלמה - מרחב לריפוי הוליסטי בתנועה והבעה.

לירן גאיה היא תרפיסטית בתנועה והבעה עבור נשים ונערות ומלוות דרך רגשית, הוליסטית לחיים

אותנטיים, בריאים ואינטגרטיביים. מעניקה טיפול בתנועה והבעה המשולב עם שיח, נשימה, דמיון

מודרך, כתיבה, עבודת מודעות וכד'.

לירן גאיה היא גם מורה לפילאטיס, לתנועה ולמחול מזרחי/נשי הוליסטי וגם כותבת ויוצרת קלפי מסרים

מיאלמה. באילו מקרים אני מלווה נשים ונערות?

• דימוי עצמי וגוף ובטחון עצמי

• חרדות ודיכאון

• מגבלות פיזיות ונפשיות

• הפרעות אכילה

• פגיעות גופניות, טראומות

• העצמה נשית

• איזון גוף-נפש-נשמה

• משברים, קונפליקטים וליווי רגשי

• חסימות וחסמים אנרגטיים, פיזיים ורגשיים

• מודעות, תודעה וליווי רוחני

• ליווי רגשי בגיל ההתבגרות עבור נערותחדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! מי אני?

האני מאמין שלי לגבי טיפולים הוא שכאשר אנחנו מטפלות ומתייחסות לכל המימדים שאנו: גוף, רגש

(נפש), נשמה אז הטיפול אפקטיבי במיוחד ומשפיע באופן אופטימאלי על המשולש המקודש

שאנו. הטיפול בתנועה והבעה הוא טיפול רגשי ובלתי נפרד מהחוויה הרגשית והפסיכולוגית של האדם.

הוא טיפול אשר מאפשר קול לביטוי והתנסות בחוויות גופניות שונות אשר מאפשרות לך להכיר את

עצמך ולחבר בין הגוף הנפש והתודעה ולהביא לאיחוד ואינטגרציה שלמה והוליסטית.

חשוב לציין שאין צורך בניסיון קודם בריקוד או בתנועה והטיפול יכול להתאים לכל אחת .

תנועה והבעה. לא מחייב שהטיפול יכלול את כל הכלים.  
המטופלת אקטיבית לאורך הליווי כשאני מלווה אותה במסע האינדיבידואלי שלה, בקצה שלה.  
חשוב לי להבהיר כי אינני מבטיחה "להציל" ולרפא כל 'חולי' באשר הוא וריפוי כשלעצמו איננו מבטיח

תוצאה ידועה או צפויה מראש, אך אני מבטיחה לעשות את המקסימום שלי.  
השינוי עצמו באחריותך ונתון לשיקולך ולבחירתך  
ואני מלווה אותך במסע שלך בהמון אהבה וסבלנות. כותבת ויוצרת קלפי מסרים מיאלמה- קישור  
לרכישה באתר שלי.

כתובת:  
מושב לפידות. ליד כרמיאל. מקבלת נשים ונערות מהאזור- הגליל העליון המערבי, אזור כרמיאל,  
מעלות וכל הסביבה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר  
טלפוני.  
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)