

פתח תקווה

טלפון: 072-2285738

נטלי ליאני - מאמנת להתפתחות והעצמה אישית. מאפשרת לאנשים לנטרל מחסומים רגשיים ולזנק

לעבר המטרות שלהם בחיים כמו שיפור מערכת יחסים, בריאות, קריירה. מה שהביא אותי לעסוק באימון זה הרבה מעברי חיים שבהם נפלתי וקמתי... והדליק אותי. להתחלק עם

אנשים בנסיון שצברתי בלקום ולחזור להצלחות.

בין הדברים שעברתי הייתה התמודדות עם מוות, מחלות במשפחה, קרובים ומעברי קריירה.

מה שעוד חשוב להגיד זה שגיליתי את הכישרון שלי לעזור לאנשים במצבים מאתגרים.

למשל: עבודה עם אנשים שהגיעו מחו"ל לטיפולים רפואיים מורכבים בארץ. האתגר לא היה רק

להתאים להם טיפול רפואי מתאים למחלות קשות אלא גם לאמן אותם במצבים של פחד משינוי חשש

מהחלטה או גם בעיות תקשורת.

הסגנון הייחודי שלי מתאפיין בשילוב של פרקטיות וכלים משימתיים מלימוד קואצ'ינג במכללת רידמן

עם כלים ניהוליים מהשדה רפואי ושיטות רוחניות מעולם הקבלה. נ.ב. אני משתפת כאן תמונות ממסע

השינוי האישי שלי, שנים חשבתי שהמראה המזרחי רחוק שלי (אני במקור רוסיה עם שורשים טטרים)

הוא פחות יפה וקצת שונה,

בשנים האחרונות במקביל לקריירה באימון למדתי להרגיש מאוד נוח בעור שלי ולאהוב את השונות

שלי.

עד כדי כך שהעזתי ללכת לעשות צילומים לבוק דוגמניות.

עדיין איני יודעת מה יקרה עם זה, אבל טוב לי בעיקר עם ההעזה שלי לעמוד מול מצלמה ולאהוב את

המראה שלי גם אם הוא שונה.

מה זה אימון?

מטרת האימון - להגדיר מטרה ולהשיג אותה - מילה אחת - תוצאה.

אימון רואה את האדם כשלם, בעל כוחות, משאבים, מוטיבציה ומומחה לעצמו.

במשפט אחת הייתי אומרת:

לאן אתה שואף להגיע ומה אתה מוכן לעשות בכדי להיות שם.

האימון מלמד אותנו לקחת אחריות, יוזמה, עשייה, מחויבות...

אני כמאמנת מאפשרת למתאמן לעזור לעצמו, להכיר את עצמו מחדש,
לאהוב את עצמו מחדש, לבנות את העתיד הרצוי של כל אחד מאיתנו
בזכות כל הכלים והנסיון שצברתי בחיים שלי. אשמח להתלוות לאמיצים שרוצים לצאת למסע מופלא

שנקרא שינוי מודה לכם מראש על התגובות זה חלק מתהליך הלמידה המתקדמת שלי.
דוברת רוסית ועברית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)