



משה שמיר 5, פתח תקווה

טלפון: 072-2285634

נעים להכיר,

אני איילת עובדת סוציאלית, מדריכת הורים לנוער בגיל ההתבגרות, מאסטר Nlp בהתמחות

בטראומה, חולי וסרטן, מנחה לדמיון מודרך, P.M.E מאסטר ובלמודי CBT.

אני עוסקת בטיפול 25 שנה.

במהלך שנות עבודתי פגשתי ילדים ובני/ות נוער, נשים וגברים שנמצאו בתקופת מפנה מאתגרת בחייהם, שכללה משברים, חוסר ודאות וחוסר משמעות וכתוצאה מכך נאלצו או בחרו לשנות את מסלול חייהם.

זכיתי ללוות אותם תוך יצירת מרחב בטוח, מאמין ומעצים ולראותם צומחים ומתפתחים מתוך המשבר

ומשיגים את המטרות והיעדים הרצויים להם.

במהלך השנים למדתי ורכשתי ידע בתחומים שונים ומיומנויות שונות על מנת שאוכל לצעוד יחד עם

האנשים במסע שלהם. בשנים האחרונות, אני משלבת כלים מעולם ה NLP , אליו נחשפתי בעקבות

תאונת דרכים שארעה לי לפני כ 26 שנה.

לאחר שהבנתי את האמונות ודפוסי ההתנהגות המגבילים ועברתי תהליך שחרור , חזרתי לנהוג באופן מלא.

ככל שלמדתי והעמקתי בעולם הזה, הבנתי יותר ויותר את עוצמתו ואני מאמינה בו ככלי שיכול להועיל

לאנשים בשלבים שונים בחייהם הנמצאים בנקודת מפנה, להגיע למטרה הנכספת עבורם. לצד כלי

עוצמתי זה , אני משלבת כלים נוספים כמו טיפול EMP לטיפול ממוקד ויעיל בטראומות וחרדות

וטיפול CBT - במקביל ללמידה שלו ובליווי הדרכה.

תהליך הטיפול כולל אבחנה, זיהוי ושחרור רגשות וחסמים, עיבוד טראומות ומשבר, פירוק אמונות מגבילות, ואימוץ דפוסי חשיבה, מחשבות והתנהגויות חדשות להשגת תחושת שליטה לעבר המציאות הרצויה.

שיטות טיפול/ייעוץ בהן את/ה עוסק/ עוסקת:  
עובדת סוציאלית, NLP ודמיון מודרך, TLT, MASTER EMP, כלים יצירתיים ב NLP, קלפים טיפוליים,

לימוד CBT  
מוסדות לימוד: אוניברסיטת תל אביב, מכללת רטר, school creative Nlp, מכללת תובנות, מכללת עידן ההורות, CBT אינטגרטיבי

הטיפול מיועד לנשים, גברים ובני/ת נוער.  
הטיפול בבני/בנות נוער משלב הדרכת הורים בהתאם לצורך.  
אשמח להיות עבורכם ולענות על כל שאלה ועניין.  
שלכם, איילת  
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.  
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)