

# מיכל דן - מאמנת אישית זוגית ועסקית ברמת הגולן ובאון-ליין

קיבוץ מבוא חמה

טלפון: 072-2285718

מיכל דן - מאמנת אישית, זוגית ועסקית - החופש לברוא מציאות. מאמנת בעלת ניסיון של מעל ל- 13 שנים. מייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו חיזוק הביטחון העצמי, מציאת ייעוד וכיוון בחיים, הבנה וחיידוד של צרכים ורצונות, מציאת בן או בת הזוג המדויק דרך עבודה מנטאלית ורגשית, חיזוק האסרטיביות. בנוסף אני גם מאמנת זוגית ומטפלת בזוגות, הן במשבר והן בהתמודדות עם קשיי תקשורת בין בני הזוג ובמשפחה.

מאמנת בני נוער להתמודדות מיטבית עם קשיי קשב וריכוז, חרדה חברתית, ביטחון עצמי, קבלה של

הזהות המינית ועוד. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!

השיחות מרחוק הן בעזרת תוכנת זום ואורכות כשעה. לימודים:

- \* תואר ראשון במדעי החברה מאוניברסיטת בר אילן
- \* תעודת מאמנת אישית בשילוב פסיכותרפיה הוליסטית ממכללת זנבר
- \* תעודת מאמנת אישית, זוגית ועסקית ממכללת תילתן
- \* תעודת מאמנת אישית בהתמחות בבני נוער ממכללת גומא
- \* קורס מאמני קבוצות ממכללת תלתןמי אני?

אני מיכל דן, מאמנת בכל רמ"ח אבריי, חיה ונושמת אימון ונמצאת במקצוע מתוך שליחות אמיתית

לעשות הבדל בחיים של בני אדם ולהשפיע עליהם כך שיראו את הכוח הטמון בתוכם ויאמינו ביכולתם

לממש את כל מה שחשוב להם. הייחוד שלי היא שאני מאוד מסורה וטוטלית למטופלי ובאמת נמצאת

שם עבורם גם מעבר לשעות האימון. אני מלווה אותם לאורך המסע שלהם, כך שהם אינם מרגישים

לבד והם באמת מרגישים שיש איתם אדם מחויב להם ולחיים שלהם. הקליניקה שלי היא בקיבוץ מבוא

חמה שבדרום רמת הגולן. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.

