



פתח תקווה

טלפון: 072-2285740

טל אור - אור בדרך שלך. טל היא מאסטר NLP, בשילוב מיינדפולנס, מנתחת התנהגות (ABA) ובעלת

תואר שני (A.M) בייעוץ והתפתחות הילד (בר-אילן).

מעניקה טיפול רגשי למבוגרים ומתבגרים. הטיפול הוא טיפול משולב - NLP, ניתוח התנהגות,

מיינדפולנס וייעוץ חינוכי. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו בעיות רגשיות, התמודדות עם

קשיים חברתיים, התמודדויות עם קשיים מורכבים בתחום המשפחתי, המקצועי והאישי, בעיות בבית

הספר, העצמה, מודעות עצמית, הגשמה עצמית, הדרכת הורים וכד'.

חדש! יעוץ מרחוק במגוון נושאים.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!

מי אני?

הטיפול שלי משולב - NLP, ניתוח התנהגות, מיינדפולנס וייעוץ חינוכי.

השיטות אותן אני משלבת הוכחו כיעילות בקרב אלפי מקרים בארץ ובעולם. השילוב שיצרתי בטיפול

הפך לשיטה שעובדת 'ביעילות ובמהירות'! לאחר שעזרתי לעצמי ולרבים אחרים אני בטוחה שאוכל

לעזור גם לך, ולהאיר את האור בדרך שלך. חיי האישיים זימנו לי התמודדויות עם קשיים מורכבים

בתחום המשפחתי, המקצועי והאישי. התמודדויות אלה, יחד עם ההכשרה והעיסוק רב השנים בכל מה

שקשור לאנשים ולחינוך (20 שנות חינוך, הדרכת הורים, הדרכת מחנכים, הקמת מיזם חינוכי ייחודי,

הכשרת עובדי הוראה, ועוד...) הביאו אותי לתובנות עמוקות על קשיים לא רגילים ועל הכוחות שמצויים

בתוך כל אחד מאתנו. "לחיות עם הקושי"

זו טעות איומה? או דרך התמודדות גרועה?

אנשים שחווים קשיים בחייהם למשך תקופה ארוכה ולמדו "לחיות עם הקושי" עושים טעות מרה. למה?

כי יש דרך אחרת.

זוכרים אותם? את החיים האלה שגרמו לרגשות של אושר להופיע? לרגשות של שמחה? ליהנות מהחיים ללא סבל וללא ייסורים.

זוכרים את הרגשת השליטה בחיים? כזו שמאפשרת לצעוד במסלול לעבר המטרות שהצבת לעצמך

בראש מורם ומחויך, בידיעה שתצליח להתמודד עם כל מכשול בדרך. מצאתי ארגזי כלים נרחבים מעולמות הטיפול השונים, הרגע ששינה את חיי וגרם לי לשינוי בתפיסת העולם הוא הרגע בו שילבתי בין השיטות - מיינדפולנס, NLP, ניתוח התנהגות לייעוץ חינוכי, השילוב הוא מנצח. ויש הוכחות שיש פתרון

מהיר וקל!

איך התהליך מתבצע ב-3 שלבים? תהליך טיפולי מקיף מקצועי ואפקטיבי מתבצע ב-3 שלבים. בפגישות הראשונות נחקר ונבין את המאפיינים של הקושי, איך אנחנו פועלים, מדברים וחושבים את

הקושי. ולאחר מכן נתחיל לעבוד עבור השינוי המיוחל. 1.

שיחת ייעוץ חינם!

אני מזמינה אותך לשתף אותי במהלך שיחת ייעוץ טלפונית בקושי איתו אתה מתמודד בחיי היום יום

שלך. ארצה לדעת לאן תשאף להגיע בסוף הטיפול ואיך תרצה לחיות את חייך בנועם ובשלווה. אני

מהצד השני אבצע ניתוח ובדיקת התאמה איך אוכל לעזור לך. 2.

מתחילים!

בשלב זה ניכנס לעומק. נעביר לכתב את המטרות שאתה מעוניין להשיג לעצמך, ונתחיל להיכנס

לעומק החוויה היום יומית שאתה חווה ושיוצרת אצלך קשיים. לאט, לאט נפתח את כל השערים ונבין

בדיוק עם מה ואיך אנחנו מתמודדים. 3.

סיימנו!

בשלב זה נבצע פעולות לשינוי דפוסי החשיבה הקיימים. במקומם נבסס דפוסי חשיבה יעילים יותר,

כאלה שייצרו אצלך בתת המודע מציאות שתאפשר התמודדות והצלחה. השינוי המתבצע הוא כמובן

לטווח ארוך. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

קישור לסרטונים שלי נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)