

# אליס כרמי - שיטת אלבאום בשילוב פסיכותרפיה גופנית בגבעתיים



כצנלסון 9, גבעתיים

טלפון: 072-2285721

אליס כרמי - מטפלת בעלת וותק וניסיון רב של 18 שנים בשיטת אלבאום בשילוב פסיכותרפיה גופנית, מיינדפולנס, תנועה אותנטית, שיטת פילאטיס. מעניקה טיפול רגשי אינטגרטיבי לנוער ובוגרים עם קשיי תפקוד ולמידה. טיפול פרטני או בקבוצות לגיל השלישי - פילאטיס בשילוב פסיכותרפיה גופנית לטיפול וחיזוק הגוף-נפש. לחיזוק היציבה, שרירים, גמישות, קואורדינציה וכושר גופני. מצויין לכאבי גב, צוואר ובעיות מפרקים שונות, מקל ומשחרר מלחצים, מתח ועייפות. טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים דרך האונליין.

זמן מוקצב למפגש - שעה.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!

מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו:

טיפול רגשי לנוער ולבוגרים, הקניית כלים לרגיעה לגוף ולנפש, טיפוח רגשי כבסיס למיצוי פוטנציאל יכולות וכישורים, התמודדות עם קשיים בתפקוד ולמידה, קשיי התארגנות, קשיים רגשיים, קשיי קשב וריכוז, קשיים חברתיים בבית הספר, חיזוק הביטחון העצמי, מודעות עצמית, העצמה, הגשמה עצמית

וכד'. מוסדות לימוד:

מכללת אלבאום.

ניסיון כמטפלת, מעל ל- 18 שנים. מי אני?

שמי אליס כרמי, אני מעניקה טיפול אינטגרטיבי המשלב בין גוף, רגש, שכל וחושים מתוך אמונה שלכל אדם קיימת טביעת אצבע ייחודית ודרך ביטוי ייחודית לו. בין אם אלה מחשבות, רגשות או תחושות תמיד

יעלה הצורך למצוא את איזון ולווסת את הצרכים הפנימיים אל מול דרישות הסביבה.

הטיפול מרחיב את יכולת ההתבוננות על מצבים בחיים ומפנה את הקשב לאופן שבו הגוף והנפש

צרו עימי קשר טלפוני.  
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)