ורד אזולאי דניאל- אימון אישי וזוגי באבן יהודה



אבן יהודה

טלפון: 072-2285483
ורד אזולאי דניאל- אימון אישי וזוגי בקליניקה באבן יהודה. מייעצת ומטפלת בעזרת אימון אישי וזוגי,

פסיכולוגיה חיובית, ניאו הומנולוגיה, ביופידבק ועוד.הבעיות בהן אני מטפלת:
*מתמחה בליווי וייעוץ ליחידים וזוגות במצבי משבר, פרידות, גירושין ומערכות יחסים סוערות ואלימות.
*ליווי במציאת זוגיות מיטיבה בעולם טכנולוגי מאתגר הרווי באפליקציות הכרויות.
*מצבי דכדוך וחרדות חברתיות
*העלאת הביטחון והערכה העצמית לתחושת ראויות.
*גילוי ומימוש רצונות, חלומות ופוטנציאל אישי.
*אובדן דרך וחוסר אמביציה
*שינוי הרגלי חשיבה וזוויות ראיה חדשות ושונות על סיטואציות מהחיים.

לימודים:
פסיכולוגיה חיובית- הבין תחומי הרצליה. ניאו הומנולוגיה- אווה ולורן חיות. ביופידבק- מיינדלייף. תורת

שאלת השאלות למטפלים- אמיתי מגד.מי אני?
נעים להכיר, אני ורד, ילידת 1977, מאמנת אישית וזוגית באבן יהודה.
מגיעים אלי לקליניקה אנשים שרוצים לעשות שינוי בחייהם, אבל לא יודעים איך או מאיפה להתחיל.

פעמים רבות החוויה הראשונית שאדם מגיע איתה היא חווית משבר. תחושה שמשהו בחייו השתבש,

פחד, חוסר אונים, אובדן דרך, בלבול או כאב.
אני יודעת שקשה לשהות בתחושות האלו לאורך זמן, אבל לכל רגש כזה יש חשיבות והוא בא כנורת

אזהרה מהבהבת להראות לנו שסטינו מהדרך הנכונה לנו.
השלב הראשון והחשוב בתהליך הטיפולי יהיה הרגעה, איזון רמות המתח והשקטת המערבולת הרגשית

אליה נקלע המטופל.
כשהמערכת הרגשית מתאזנת, אפשר להמשיך בתהליך בצורה הגיונית ומעשית. כלומר, אני נמצא

בנקודה א׳ בחיי ואני רוצה להגיע לנקודה ב׳, איך אני עושה את זה?
בין אם מדובר בקשיים במערכות יחסים, דימוי עצמי נמוך, זוגיות במשבר, חוסר אמביציה, דכדוך או

חרדות, לכולם יש פתרון ועבור כל אחד מהקשיים האלו אשתמש בכלי טיפולי אחר. אשלב בין עולמות

כמו פסיכולוגיה חיובית, ביופידבק, ניאו- הומנולוגיה או צמחי מרפא מעולם האיורוודה כשהמטרה היא

אחת - ליצור חוסן פנימי ויציבות כך שהאדם יוכל להתנהל בעולמו ללא תלות חיצונית.
אני מאמינה גדולה ביכולתו של האדם להיות אחראי לאושרו ולחייו.
אז גם אם כרגע לא יודעים איך או מאיפה להתחיל, למזלנו המוח האנושי הוא גמיש ופתוח לאימון

ולמידה, וכל זמן הוא זמן מתאים להתחיל בתהליך להבנת המערכת המפעילה אותנו, היא -

אנחנו!לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]