יוסי שר - שיטת אלכסנדר ברחובות



רחובות

טלפון: 072-2285967
יוסי שר - טאי צ'י וטכניקת אלכסנדר.שיפור יכולות. פתרונות מעולים לשיפור איכות החיים.
מטפל בטאי צ'י - תרגול כדרך ריפוי. אומנות לחימה כדרך לשינוי בחשיבה.
מטפל גם בשיטת אלכסנדר - שיטה שנותנת פתרונות מגוונים לבעיות של ליקויי תפקוד בגוף, אורתופדי

ועוד. בנוסף, פרקטיקות נוספות לשיפור יכולות של התלמידים.
וותק - מטפל ומדריך משנת 1992.מטפל בבעיות ובנושאים כמו כאבי גב, כאבי ראש, דלקת במפרקים,

מרפק טניס, כאבי גב תחתון, בעיות בשיווי משקל, קשב וריכוז, חוסר שינה ושינה לא טובה, בעיות

אורתופדיות, בעיות במערכת העיכול, חיזוק המערכת החיסונית, שרירים תפוסים, שיפור בטחון עצמי,

הפחתת מתחים, טיפול בחרדות, בעיות רגשיות וכד'.

מי אני?
לאורך שנים רבות חיפשתי דרך בה אוכל ללמד את עצמי איך לעזור לאנשים להגיע למצב טוב יותר עם

עצמם, פיזית ומנטאלית. היה לי ברור שזה אמור לעזור לי ולשקם פגיעות פיזיות שקרו לי.
בנוסף, היה נראה לי שאם הפרקטיקה טובה היא "תשרת" במהלך החיים כך שאוכל לתרגל, לעבוד,

להתפרנס ולעזור לאורך תקופת חיים ארוכה.
כך התחלתי עם טאי צ'י צ'ואן, כשהמורה הוא ניר (מלחי) זלצמן. לאורך שנים רבות (28) למדתי,

לימדתי והפכתי את הטאי צ'י למקצוע ולמכשיר טיפולי.
לאחר מספר שנים הבנתי שאני זקוק גם לפרקטיקה מערבית. כך הגעתי לשיטת אלכסנדר. ראיתי

שהשילוב בין טאי צ'י לשיטת אלכסנדר הוא מדהים (מזרח ומערב), הוא יוצר הבנות מדהימות ומשלב

תרבויות שונות ומייצר כלי ריפוי מהטובים שיש. "האדם מבין ולוקח אחריות על הבעיה ועל עצמו!

והתוצאות בהתאם".
אני מטפל במגוון רחב של בעיות שלעיתים נראה שהן "פיזיות" בלבד. עם השנים הבנתי שיש לאדם

המון בעיות של תקשורת, גם עם הזולת אך בעיקר עם עצמו - פיזי + מנטאלי.

גם בבעיות גב תחתון, הפיתרון נמצא ביכולת שלי לתקשר עם האזור שמפריע או יותר נכון, "לאזן"

תקשורת איתו" ואז התקשורת היחידה כמעט היא כאב.
אני עוזר ונותן פתרונות איך להימנע מטיפול בכאב, לצאת ממנו ולעבור לחיים יותר נוחים וטובים, עם

הקלה משמעותית בתפקוד ובתקשורת.מקבל מטופלים ומטופלות מכל אזור גוש דן והשפלה- אזור

רחובות, נס ציונה, מזכרת בתיה, גדרה, יבנה ורמלה.מוסדות לימוד:
שיטת אלכסנדר - ביה"ס של אורי אשד, בחסות ארגון מורי טכניקת אלכסנדר.
הוכשרתי סופית ב-1995 ומאז מתמיד בשיטה.
טאי-צ'י- לומד משנת 1984. הוסמכתי ע"י ביה"ס (האקדמיה לטאי-צ'י) בשנת 1993 להדריך.
1992- בוגר קורס בווינגיט להסמכת מדריכים. לאורך הדרך אני מלמד קבוצות מגוונות.הקליניקה שלי

נמצאת ברחובות ואני מקבל לטיפול גם בקיבוץ נען.
מוזמנים לשיעור ותרגול טאי-צ'י בחינם ללא התחייבות - בגבעת ברנר ובקיבוץ נען.לשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
??? ???? ??? ?????? ????? ????? ???

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[אתר אינטרנט]
[לפרטים מלאים ויצירת קשר]
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~