



רחוב השמחה 29, כפר יונהקרית אונו

טלפון: 072-2285856

ענת גרינשטיין - טיפול ריגשי בכפר יונה - נתניה. בעלת ניסיון של למעלה מ- 28 שנים. מטפלת בילדים, בני נוער ומבוגרים.

פסיכותרפיה הוליסטית - תאפשר לנו יחד נצא למסע אשר בסופו תשאירו מאחור את הדיכאונות, החרדות ובעיות רגשיות שמלוות אתכם במהלך החיים, אני מטפלת ומיעצת במגוון נושאים ובעיות כמו: חרדה, דיכאון, משבר נפשי, תקיעות זוגית, תקיעות מקצועית, קריירה, דימוי עצמי ירוד, חוסר בטחון עצמי, העצמה, הגשמה עצמית, מודעות עצמית, התמודדות עם קשיים, הפרעות אכילה, שליטה בכעסים, התפרצויות שונות, כאבים פיזיים ועוד. טיפולי פסיכותרפיה - טיפולי נלפ - קול - טיפול

ריגשי. לימודים:

* מסלול פסיכותרפיה בווינגיט

* מסלול NLP ווינגיט

* מסלול נטורופתיה - מכללה לרפואה משלימה והמשך לימודים לדוקטורט בנטורופתיה NDאנו חיים

בחברה מאוד תחרותית שמקדשת את המצוינות והמצליחנות, שחיה בהשוואתיות בלתי פוסקת למי יש יותר כבר בגילאים צעירים מאוד.

כשקיים פער גדול בין המצוי לרצוי, מצב זה מביא עימו מנעד של רגשות כמו: תסכול, כעס, חרדה ודיכאון. זו לא גזרת גורל, אין צורך לסחוב חיים שלמים את אותם רגשות שמקשות

עלינו להגשים את עצמנו ולהרגיש מסופקים עם מה שיש בנו. להמשיך להאמין לכל אותן אמונות ומחשבות שמקבעות אותנו, זו טעות. זו דרך שלא מקדמת אותנו

ומשחררת אותנו מהכבלים.

יש לנו אפשרות בחירה, אפשרות לבחור לשנות את אותן דפוסים בכדי לאפשר לעצמנו לחיות חיים

טובים יותר, כי זה מגיע לנו.

היתרון שלי כמטפלת הוא הסינרגיה בין עולם הפסיכותרפיה לרפואה ההוליסטית.

בטיפול הפסיכותרפיה אני משלבת צמחי מרפא מעולם הרבליזם עליו אני מרצה היכולת

בצורה רב מערכתית ורב תחומית
מאפשר לי למנף ולשדרג את איכות הטיפול ועוצמתו.
אשמח לראותכם/- שלכם ענת.אודותיי:

שמי ענת גרינשטיין, נשואה +2 . עוסקת בתחום הטיפול 28 שנה.

פסיכותרפיסטית הוליסטית - נטורופתית וותיקה, מטפלת, מנחת סדנאות, מעבירה הרצאות פרטיות

ומרצה במכללות שונות לדוגמא - מכללת וינגייט. מקבלת בקליניקות: * בכפר יונה שבשרון, ליד נתניה.
* בקרית אונו. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
???? ??????? ???? ???? ???

~~~~~

~~~~~

קישור לכרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)