טיפולי פסיכותרפיה גופנית במודיעין

טלפון: 072-2285801
טיפולים רגשיים בעזרת פסיכותרפיה מתאימים למתמודדים עם קשיי קשב וריכוז, לחץ נפשי, חרדות,

התפרצויות זעם, קשיי ויסות, חרדות, קשיים חבריים, חרדה חברתית, משברים בחיים, קשיים

משפחתיים, קשיים בגידול הילדים ובתוך המשפחה, דיכאון ואובדן, הדרכת הורים וכד'. * פסיכותרפיה

גופנית הוליסטית - זו שיטת טיפול שמטרתה להעניק לאדם לממש את הפוטנציאל המולד שלו. השיטה

מבוססת על תפיסה שהאדם כשלם מורכב מארבע אינטליגנציות ראשיות: גוף, רגש, חשיבה וחושים.
* הדרכת הורים- מטרתה לייצר שינוי מטיב בבית כיחידים וכמשפחה. ללמד את ההורים לראות את

הילד, לזהות את הקשיים שלו, להבין את צרכיו וליישם את הכלים של חדר הטיפולים מחוצה לו - בליווי

צמוד של המטפל.
* ריברסינג- תהליך של נשימה מעגלית המאפשרת להתחבר לתת-מודע ולהגיע למקומות עמוקים

בנפש על מנת לשחרר טראומות, חוויות ילדות וחוויות שהדחקנו לאורך חיינולשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר