

# אילנה שפר - NLP ודמיון מודרך, אימון אישי בירושלים ובאונליין

ירושלים

טלפון: 072-2285491

אילנה שפר - מטפלת רגשית ומנחת סדנאות - NLP ודמיון מודרך ו- IEMT.  
מטפלת בנוער ומבוגרים בכל גיל

בעזרת אימון אישי NLP ודמיון מודרך, וגם בשיטת IEMT הנעזרת בתנועות עיניים, מטפלת במבוגרים,

ילדים ונוער.

ניסיון של 12 שנים כמטפלת בשיטת NLP. התמחות בטיפול NLP בילדים ובני נוער, כולל חרדת  
מבחנים. התמחות בשיטת IEMT היעילה במיוחד בחרדות, טראומות, מחשבות טורדניות ורגשות קשים

וגם "בלי לחפור".

התמחות בהתמודדות עם טראומה

עבודה סוציאלית נושאים מגוונים והדרכת הורים. (עסקתי שנים רבות בטיפול וניהול בעבודה

סוציאלית)

מעניקה ייעוץ וטיפול בקליניקה בירושלים ובאונליין דרך הזום, סקייפ וכדומה.  
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!

אני יכולה לעזור במצבים שונים כמו:

בילדים ונוער: פחדים וחרדות שונות (גם ממבחנים), מחשבות טורדניות, הרטבה, התפרצויות כעס,

קושי בדימוי עצמי, בעיות חברתיות ועוד.

ביתר הגילאים: קשיים רגשיים, בעיות בזוגיות, התמודדות עם טראומה, שינוי הרגלים וליווי ליצירת חזון

ומימוש, העצמה, חיזוק הביטחון העצמי ועוד.

מנחה סדנאות קבוצתיות בשיטת NLP ודמיון מודרך בנושאים כגון:

יצירת קשר זוגי ושימורו, תקשורת בינאישית, אסרטיביות, חרדת מבחנים לבני נוער וגם

סידרת חוסן נפשי לגיל השלישי - כולל שיפור יכולת ההתמודדות עם חוסר ודאות, בדידות, בעיות עם

המשפחה, דימוי עצמי וחשיבה חיובית.

לימודים:

\* מכללת רטר - הסמכה לדרגות : Practitioner Nlp, Practitioner Master, ו- Trainer NLP

הדרגה הגבוהה הנלמדת בארץ, המכשירה להנחיית קבוצות בשיטה

\* NLP טכניקות המרת, נוער ובני בילדים בטיפול NLP התמחות - רויטמן דוב - KIDS AKADEMY \*

מפרטניות לקבוצתיות ויישום בהתמודדות עם חרדת מבחנים.

\* יעל גריבי שפיר- התמודדות עם טראומה

\* NLP מבוססי יצירתיים תהליכים הנחיית - NLP CREATIVE SCHOOL \*

\* לימודי עבודה סוציאלית באוניברסיטה העברית- תואר ראשון, תואר שני (בהצטיינות)

\* מכון "מאמנים"-לימודי אימון אישי

\* רבקה נרדי- זוגיות, יחסים ומשמעות

\* מכללת NLP לשם שינוי (מיקי ברקל)- הסמכה לטיפול בשיטת IEMT -טיפול קצר המתאים במיוחד

לטרואומה, חרדות מחשבות טורדניות וכד', וגם לבעיות ביחסים.כיום מטפלת עצמאית בקליניקה

בירושלים ובאונליין דרך הזום, סקייפ וכדומה.

חברה בלשכת ה-NLP הישראלית.

אני מאמינה שאין גיל לשינוי-"כל עוד האדם חי הוא יכול להשתנות" (דוד בן גוריון).

בעבודתי אני משלבת לפי הצורך, ידע וניסיון טיפולי רב שנים מכל תפקידי, ורואה תוצאות משמעותיות.

ותק: בשיטת NLP ודמיון מודרך- 12 שנים, טיפול פרטני, זוגי וסדנאות קבוצתיות.

בעבודה סוציאלית- 35 שנות ניסיון כעובדת סוציאלית בטיפול ישיר, כמדריכת עובדים סוציאליים

וכמנהלת שירותי רווחה.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

מידע נוסף עליי נמצא כאן

~~~~~

~~~~~

קישור לכרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)