

# ד"ר נאווה צביאלי (רפופורט) D.h.P - טיפולי CBT בתל אביב

תל אביב

טלפון: 072-2285646

ד"ר נאווה צביאלי (רפופורט) D.h.P - דוקטור לעבודה סוציאלית.  
אני עובדת סוציאלית כ-20 שנה, ומטפלת לפי גישת הפסיכותרפיה הקוגניטיבית-התנהגותית  
מועד וקצר ממוקד טיפול CBT - Cognitive Behavioral Therapy  
מטפלת גם בטכניקת emdr - טיפול רגשי. אני מטפלת במתבגרים, צעירים, מבוגרים ובני הגיל השלישי,

בקליניקה שלי בתל-אביב בבעיות רגשיות - גוף ונפש.

\* אפשר גם באופן מקוון (line-on) - דרך ה ZOOM אני מטפלת בתחומים מגוונים:

\* טיפול רגשי - טיפול בבעיות רגשיות

\* דיכאון, דיסתימיה, דכדוך

\* אבל ושכול

\* טיפול בפוסט טראומה

\* נטייה למצבי רוח, חוסר שביעות רצון כללית

\* טורדניות מחשבות, קומפולסיות-אובססיביות - OCD \*

\* מצבי משבר, קושי להתמודד עם שינויים

\* פחדים, חרדות, התקפי פאניקה, פוביות, מתחים, לחצים

\* רגישות לדחייה, קשיים חברתיים

\* הפרעות אישיות

\* פוסט-טראומה

\* מימוש עצמי, דחיינות

\* אגרנות

\* שליטה בכעסים ברגע שתגיעו אלי אתם כבר לא לבד עם הקושי! טיפול CBT יעזור לכם להיות

המטפלים של עצמכם גם בהתמודדויות בעתיד, יעניק לכם כלים לטיפול עצמי שילוו אתכם גם

בהתמודדויות נוספות בחיים.

בכל פגישה תרכשו עוד דרכי התמודדות שיאפשרו לכם צמיחה והתגברות על קשיים. לשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

קישור לכתבה עליי נמצא כאן

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)