אימון ויעוץ זוגי במודיעין

מודיעין

טלפון: 072-2285801
מה זה אימון זוגי?
אימון זוגי זה בעצם לקחת את הקשר שלכם קדימה, בלי לחפור בעבר או בטראומות ישנות. מדובר

בתהליך מעשי מאוד שממוקד במה שקורה עכשיו ואיך רוצים שהעתיד שלכם ייראה יחד.מה עושים שם

בתכלס?• מבינים על מה אתם רצים בלופ: קולטים את התגובות האוטומטיות שלכם ומבינים למה

אתם מגיעים שוב ושוב לאותם ויכוחים.
• מחליטים לאן רוצים להגיע: מגדירים מטרות משותפות וברורות לקשר, ובונים תוכנית עבודה אמיתית

כדי להשיג אותן.
• לומדים לדבר מחדש: מקבלים כלים פשוטים לאיך להקשיב באמת, איך לתאם ציפיות כדי למנוע

אכזבות, ואיך להפוך ריב להסכמה.
• עובדים כצוות: הופכים את הזוגיות למקום תומך, מפרגן וכזה שמקדם את שניכם.אז מה ההבדל בין

אימון לטיפול זוגי?• אימון זוגיות (קואצ'ינג): תהליך קצר יחסית וממוקד מטרה. הוא נותן לכם כלים

מעשיים ופעולות בשטח כדי לשפר את היום-יום שלכם ולפתור בעיות נקודתיות.
• טיפול זוגי: תהליך עמוק יותר שלרוב הולך אחורה. הוא נוגע בפצעי עבר, בדפוסי הילדות שלכם

ומתמודד עם קשיים רגשיים מורכבים.לחצו לרשימת מאמנים זוגיים באזור ירושלים ומודיעיניתן ליצור

איתי קשר בכל עת באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]