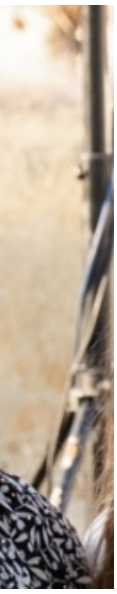
שולמית היימן - מטפלת רגשית פסיכותרפיסטית בירושלים



ירושלים

טלפון: 072-2285799
שולמית היימן - מטפלת רגשית הוליסטית ומנחת סדנאות ריפוי, העצמה וצמיחה אישית.
בעלת ניסיון של מעל ל-20 שנה בתחום.בקליניקה שלי יש מקום בשבילך! במרחב הזה יתאפשר לך

לפגוש את עצמך מבפנים, את המקומות החזקים והעצמתים שבך ואת המקומות שמבקשים הקשבה

וריפוי. בעזרת נשימה, הרפיה ודמיון מודרך ניתן להתחבר לחוויות הכואבות שבנפש, לזהות את

הדפוסים החלשים שנוצרו בה והכי חשוב לרפא את הכאבים וליצור בתוכנו נפש בריאה, שמחה

ומאוזנת, כי הגיע הזמן שלך לעוף על החיים!!הטיפול שלי מתאים למי שחווה קשיים רגשיים, תקופות

של משבר, חרדות, דיכאון, לחץ נפשי, חוסר שביעות רצון ונחת בחיים, תחושת ריקנות וחוסר משמעות,

ביטחון עצמי, תקיעות, קונפליקטים פנימיים, קושי במערכות יחסים, כאבים פסיכוסומאטיים, חוסר איזון

אנרגטי וכל נושא שתרצי לקדם בעצמך ולרפא מבפנים.אני מטפלת גוף נפש בחיבור לתת מודע בעזרת

דמיון מודרך, הרפיה ונשימה.
התחדשתי בכלי של mdr.E (בשיטת A.D.T)
טיפול בטראומות וחרדות בעזרת תנועות עיניים.
כלי עוצמתי וחזק שמאפשר לשחרר חרדות וטראומות שיושבות בתוכנו ולחזור לחיות חיים מלאים

ושמחים.הסדנאות שלי עוסקות בהתפתחות אישית ובחיבור בין הגוף לנשמה
משלבות טקסטים יהודיים, תנועה, נשימה, מדיטציה וכתיבה ונותנות כלים מעשיים לחיים.מי אני?
שולמית היימן - מטפלת רגשית הוליסטית, מנחה סדנאות למודעות והתפתחות רוחנית, ריפוי, העצמה

וצמיחה אישית ומרצה ליהדות.במסע של חיי אני לומדת לבחור בשמחה כל יום מחדש, למוסס את

הפחדים והחסמים ולהתחבר לתדר הגבוה של הנשמה שלי- לתדר של האהבה.
למדתי קורסים שונים הקשורים להתפתחות האישית ולקשרים שבין הגוף והנפש.אני מטפלת רגשית

הוליסטית, מטפלת בריברסינג, ובחיבור לתת מודע, ומשלבת כלים של גשטאלט, פסיכודרמה, הילינג

ודמיון מודרך, ריפוי גופנפש, רפלקסולוגיה, אירידיולוגיה, תטא הילינג, ועוד.

מנחה סדנאות למודעות והתפתחות רוחנית, ריפוי, העצמה וצמיחה אישית ומרצה ליהדות.הטיפולים

בקליניקה או באונליין (טיפול וייעוץ מרחוק במגוון נושאים)
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
קישור לכתבה שלי במדור מומלצים נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף על שולמית היימן נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]