



הכלנית 50 מושב זכריה

טלפון: 072-2285639

שרה'לה לרנר - מאמנת אישית ומטפלת בשיטת סאטיה. בעלת ניסיון רב שנים במערכת החינוך

כמחנכת, מורה המלמדת אנגלית, חברה בצוות ניהול, מנחה מורים ועוד.
אימון בני נוער מגיל 11 ואילך.

מאמנת בעלת וותק של למעלה מ- 8 שנים. כמאמנת ומטפלת בשיטת סאטיה אני מאמינה ביכולתו של

כל אדם לקחת אחריות על חייו ולחיות חיים של חירות, הגשמה ושמחה. אני מלווה אותך להגשמת

המטרות שלך ולהתמודד עם דילמות ובעיות בחיי היום-יום. אאמן אותך לחיזוק הביטחון העצמי,

לאסרטיביות, להפגת מתחים, להצלחה, לתקשורת בין אישית טובה, למודעות עצמית, להעצמה

וכד'. מאמנת בוגרת ביס לאימון אימושיין ר"ג בית הצנחן. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!

זמן פגישה: המפגש הראשון כשעה וחצי. שאר המפגשים בני שעה אחת כל מפגש.

מאמנת גם באנגלית. הקליניקה שלי:

רחוב הכלנית 50 מושב זכריה, ליד בית שמש. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת

פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)