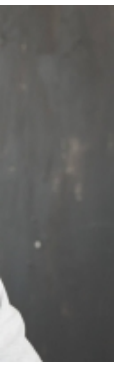
לנה קנטור - טיפולי פסיכותרפיסטיה ו-NLP און-ליין



קרית אונו

טלפון: 072-2285493
שמי לנה קנטור, אני מטפלת מוסמכת בטכניקות מתחום הפסיכותרפיה, מתמחה בטיפולים ממוקדים

קצרי מועד. מייעצת ומטפלת און-ליין.אני מאמינה כי הטיפול הוא תהליך שמטרתו לזהות את

הקונפליקט הפנימי בבסיס החרדה, הפחד, הדכאון, המצוקה או הקושי המסוים, הוא לתת לו מענה

ולהתקדם בחיים.
אני בחרתי להתמחות בטכניקות רבות ומגוונות. כדי ליצור התקדמות ממוקדת ואמיתית ולהגיע

לתוצאות, אני משלבת ומתאימה את השיטות בהתאם למטופל (EFT, דמיון מודרך, NLP, גישה

טיפולית מתחום הקוגנטיבי- התנהגותי ACT, קינסיולוגיה ועוד).חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!התהליך בו אני מתמחה מתאים לאדם

החווה מצוקה רגשית, בין אם זו חרדה, פחד, דיכאון, טראומה או בעיה פיסית. אני מזמינה אתכם

להחזיר לעצמכם את הסמכות הפנימית, העוצמה ובחירה חופשית ומודעת בכל תחום בחיים.במהלך

הטיפול אנחנו לומדים להכיר את עצמינו, חושפים אמונות מגבילות, רבדים של מנגנוני הגנה, כאבים

ופחדים שונים. בעת זיהוי מקורם ומשמעותם אנחנו משחררים את הרגשות הללו ומחזירים לעצמינו

תחושת סמכות פנימית ובטחון עצמי. התוצאה היא מימוש השאיפות והרצונות האמיתיים שלנו תוך

התמודדות נכונה מול המציאות. למעשה מטרת הפסיכותרפיה הינה להסיר מכשולים מפני שינוי אמיתי,

ריפוי וצמיחה.

לקבלת ייעוץ, שאלות וקביעת טיפול מוזמנים לחייג אליי.
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~