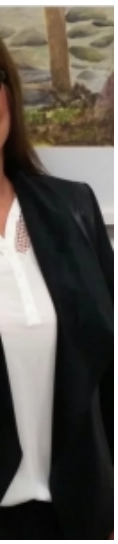
מוניקה ידלין - אימון אישי ודמיון מודרך אונליין



באר שבע

טלפון: 072-2285662
מוניקה ידלין - אימון אישי, טיפולים בנלפ (NLP), מיינדפולנס, דמיון מודרך, אכילה קשובה, הנחיית

סדנאות ועוד.מטפלת ומייעצת במגוון נושאים כמו בעיות באכילה, אכילה רגשית, תזונה ודיאטה, חיזוק

הביטחון העצמי, לחץ נפשי, מתח נפשי, מודעות עצמית, הרגשת תקיעות, הרגשת חוסר מימוש עצמי,

בעיות בזוגיות, במשפחה, בעיות בקריירה ובעבודה, יחסים בין אישיים ועוד.חדש! טיפול ויעוץ מרחוק

במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!אני מתמחה בסיוע לאנשים להתחבר

ליכולות ולחוזקות שלהם.
ללמד אותם איך להשתמש באלו כדי להגיע להצלחה הכי גדולה שהם יכולים.
יש לי ניסיון של שלושים שנים בתפקידי מפתח בתחום החינוך.
במסגרתם נגעתי והשפעתי על מאות אלפי תלמידים ואלפי צוותי חינוך.
אני עושה זאת באמצעות כלים רבים שרכשתי עם השנים, בניהן גישות ושיטות שונות, תכנות נוירו

לינגוויסטי- נלפ NLP, דמיון מודרך ומיינדפולנס.עורכת פגישות אישיות, סדנאות, הרצאות, ימי עיון

וקורסים כדי לתת לאנשים וארגונים כלים והוראות הפעלה להצלחה משמעותית ומצוינות אישית.

הרצאות במגוון נושאים: מוטיבציה, השראה, אכילה קשובה ועוד.מוזמנים לפנות אליי באהבה, לקביעת

פגישה או שאלות נוספות חייגו.
ניתן גם לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~