

באר שבע

טלפון: 072-2285801

מהו טיפול NLP?

המודע-תת עם עבודה באמצעות והתנהגות מחשבה דפוסי לשנות שמטרתה טיפול שיטת היא NLP

מחשבות של מחדש לתכנות כלים ומציע, והתנהגות שפה, מחשבות בין הקשר בהבנת מתמקד NLP

מגבילות או שליליות. דמיון מודרך משתלב בתהליך בכך שהוא מאפשר למטופל להיכנס למצב של

רגיעה ולהשתמש בכוחו של הדמיון כדי לבנות תרחישים חיוביים, לשנות אמונות מגבילות ולהעצים

משאבים פנימיים. יחד, השיטות הללו מאפשרות למטופל לשפר את חייו באופן מהיר וממוקד. לחץ

לרשימת מטפלים ב NLP בבאר שבעיתרונות ה NLP בשילוב דמיון מודרך

השילוב בין NLP לדמיון מודרך מעניק יתרונות רבים, כמו טיפול באתגרים רגשיים, שחרור מפחדים

ושיפור הביטחון העצמי. אחת היתרונות המרכזיים של השיטה היא היכולת להשיג תוצאות בזמן קצר

יחסית, שכן היא מתמקדת בשורש הבעיה ולא רק בסימפטומים. בנוסף, הטיפול מעודד גמישות

מחשבתית ומקנה כלים להתמודדות יומיומית עם מצבי לחץ, חרדה או קבלת החלטות. המטופלים

חווים תחושת שליטה על חייהם, מפתחים חשיבה חיובית ומעצימים את יכולתם להתמודד עם אתגרים

באופן פרואקטיבי. כיצד מתבצע טיפול ב NLP

במהלך טיפול NLP בשילוב דמיון מודרך, המטפל מקיים שיחה עם המטופל כדי לזהות את המטרות,

האמונות המגבילות ודפוסי החשיבה שדורשים שינוי. לאחר מכן, המטפל משתמש בטכניקות NLP כמו

"עוגנים" ליצירת תגובות חיוביות אוטומטיות או עבודה עם זיכרונות עבר. בשלב הדמיון המודרך,

המטופל מונחה להיכנס למצב של רגיעה עמוקה, שבו הוא מדמיין סיטואציות חיוביות או פתרונות

הטיפול, המטופל מקבל כלים להמשיך וליישם את התובנות שנרכשו בחיי היומיום. לחץ לרשימת מטפלים ב NLP בבאר שבעלשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)