

רעיה לייטון - טיפולי פסיכותרפיה וטיפול ריגשי אונליין



ירושלים

טלפון: 072-2285851

רעיה לייטון - מטפלת מוסמכת בטיפול ריגשי - בשיטת האקומי.

שיטת האקומי - טיפול פסיכותרפיה ייחודי

על השיטה:

האקומי זה טיפול פסיכותרפיסטי אשר דוגל בנוכחות אוהבת - איכויות של קשב וריכוז- סביבה בטוחה

ואוהבת מבלי שפיטה.

טיפול בשיטת האקומי מאפשר התמקדות בחוויה- תחושות גופניות, רגשות מחשבות דימויים וזכרונות-

יצירת משמעות והתנסחות של תובנות התנהלות בגישה ניסויית- עמדה סקרנית וחקרנית, שאינה נצמדת

לתוצאה.

המטפל בגישת האקומי נותן תשומת לב בנוסף למלל ל: לדרכים הלא מילוליים כמו טון דיבור, תנוחה,

מילות קשר והחזקת הגוף. למי מתאים: לאנשים שמרגישים תקועים, לאנשים בודדים, לחסרי ביטחון

וכמובן לאנשים שרוצים להיות יותר מודעים לעצמם ופתוחים לדברים חדשים ושלא למשל הפחד שולט

בהם...

*הטיפול מתאים ונכון לכל הגילאים*הטיפול יכול להיעשות ב zoom ב Duo ובווטסאפ.

כמובן שאפשר פנים אל פנים אך היום בגלל הקורונה אני מטפלת הרבה בדרכים הנ"ל.רעיה לייטון

מגיעה לטיפול עם הרבה ידע וניסיון בעולם הטיפול.

מטפלת בכירה מוסמכת המתמחה בשיאצו, שיטת אלכסנדר, טיפול ריגשי וקרניו סקראל (טיפול

המתאים גם לתינוקות).אני עובדת באופן פרטני עם כל הגילאים ובעלת וותק של מעל 30 שנים ובעלת

ניסיון רב בעבודה עם ילדים ומבוגרים, ילדי P.C וגם בחינוך המיוחד.לתיאום טיפול, התקשרו

אליי. ~~~~~

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן

~~~~~

