

ריקי אנג'ל - מאמנת אישית והדרכת הורים ברחובות



רחובות

טלפון: 072-2285789

אני ריקי אנג'ל - מדריכת הורים ומאמנת אישית.

בעזרת הידע הרב שלי בתחום ההוראה, הדרכת הורים, טיפול רגשי ואימון אישי, יש בי יכולת הכלה

והקשבה, ורצון עז להוביל אנשים לקראת הגשמת יעודם בחיים, שינוי בחיים, לעשותם מאושרים

ומסופקים, קבלת כלים פרקטיים להובלת אנשים לקראת מימוש העצמי! אני יכולה להציע וללוות

גם אתכם להגשמת המטרות שלכם ולהתמודד עם דילמות / ובעיות בחיי היום-יום. לאחר 32 שנות הוראה וליווי מורים ומורות בראשית דרכם לתעודת הוראה יצאתי לפנסיה וכיום אני עוסקת בתחום האימון האישי לשינויים בחיים והדרכת הורים. הדרכת הורים - מאפשרת להורים/הורה נקודת מבט רחבה, התמודדות סבלנית מול התנהגויות הילד, למידת אמצעי תקשורת מגוונים, הבנת הקשר בין ההתנהגות הילד לסיבה להתנהגות, שליטה הורית בסיטואציה.

אצלי תקבלו כלים ומיומנויות להתמודדות עם קשייו של הילד והאתגרים היום-יומיים.

הדרכת הורים מומלצת כאשר נתקלים בקשיים עם הילדים, החל מגיל ינקות ועד גיל ההתבגרות.

הדרכת הורים יכולה להועיל בהתמודדות עם - בעיות התנהגותיות, בעיות של דפוסי שינה לקויים, קושי בנושא גבולות, אלימות בין אחים, אווירה משפחתית לא טובה ועוד. נסיון טיפולי ולימודים:

32 שנות הוראה, הנחיית קבוצות הורים, אימון אישי. לימודים במכללת גומא, בית ברל ועוד. מזמינה

אתכם לעשות אתנחתא מהמירוץ היומיומי, לעצור! לטעון את עצמכם מחדש, ולהגביר את היכולת

שלכם להתמודד עם החלומות / השאיפות / הרצונות שלכם. מוזמנים ליצור עימי קשר ונתחיל את

התהליך שיציע אתכם קדימה.

ניתן לחייג אלי או להשאיר את הפרטים בחלק של שלח הודעה.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)