



דולב 14 גדרה

טלפון: 072-2285916

בס"ד

המרכז לאורח חיים בריא בניהולה של ד"ר סיגל תמיר.

טיפול בהפרעות אכילה והשמנה בשיטת ד"ר סיגל, השיטה שמצליחה כבר למעלה מ- 30 שנה לטיפול

בהפרעות אכילה והשמנה ללא דיאטה, דרך התת מודע, תזונה מותאמת וליווי אישי.

במרכז ניתנים טיפולים לכל סוגי הפרעות אכילה בשיטת ד"ר סיגל תמיר, השיטה מבוססת על 30 שנות

ניסיון ומשלבת טיפול וליווי בתזונה וטיפול תת מודע דרך דמיון מודרך, שינוי חשיבה, תכנות מחדש של

דפוסי התנהגות ושליטה, גמילה מהתמכרות לסוגי מאכלים שונים ולאכילה. וכל זה און ליין מבלי

שתצטרכו לצאת מהבית!! ד"ר ועו"ד סיגל תמיר D.Ph - בעלת תואר שלישי אמריקאי

בתזונה ומדעי ההתנהגות, בוגרת לימודי תזונה טבעית, רפואה אלטרנטיבית, מדעי הטבעונות ושיטות

טיפול דרך התת מודע ודמיון מודרך. בעלת 30 שנות ניסיון.

ד"ר סיגל ליוותה במשך שנים מאות מטופלים שהצליחו בשיטתה לרזות ולהבריא מבעיות בריאות שונות

ומהפרעות אכילה ומטפלת בשיטה טבעית וייחודית - המבוססת על טיפול טבעי ומשלבת התאמת תזונה

באופן אישי ומתן ייעוץ לשינוי החשיבה ותבניות בתת מודע ללא דיאטה וספירת קלוריות! תוך לימוד

טכניקות וכלים מעשיים ויישומיים לשליטה, חשיבה והתנהגויות נכונות לפתרון הבעיה. צוות המרכז

מורכב ממטפלים בכירים ומוסמכים בשיטת ד"ר סיגל ילווה אתכם לאורך כל הדרך בהקשבה, הבנה

בחיוך ובמקצועיות רבה. שיטת ד"ר סיגל עם וותק של 30 שנה לטיפול בהפרעות אכילה והשמנה ללא

דיאטה דרך התת מודע, תזונה מותאמת וליווי אישי. ~~~~~
???? ???? ?????? ???? ???? ???