

הכרום 14, קרית טבעון

טלפון: 072-2285448

מהי רפואה סינית מסורתית? רפואה סינית מסורתית (TCM) היא הרבה יותר מ"רק דיקור". זוהי שיטת ריפוי עתיקה בת אלפי שנים, אשר רואה את האדם כמכלול שלם ומחובר - גוף, נפש ורוח. בבסיס התורה הזו עומדים עקרונות פילוסופיים כמו היין והיאנג (כוחות מנוגדים ומשלימים) וזרימת ה"צ'י" (אנרגיית החיים) במרידיאנים (ערוצי אנרגיה בגוף). כשאנחנו חולים או חווים כאב, הרפואה הסינית מבינה שנוצר חוסר איזון או חסימה בזרימת האנרגיה הזו. לכן, מטרת הטיפול היא לא רק להעלים סימפטום נקודתי, אלא לאתר את השורש האמיתי של הבעיה ולהחזיר את כל המערכת להרמוניה פנימית. טיפול ברפואה סינית מתאים כמעט לכל אחד, במיוחד לאנשים שמחפשים פתרון מקיף, אישי וטבעי לקשיים שלהם. היא יעילה מאוד במצבים כרוניים שאנשים "לומדים לחיות איתם", כמו: כאבי גב כרוניים, מיגרנות, בעיות שינה (אינסומניה), קשיי עיכול, בעיות פוריות בנשים ובגברים, וכן איזון מצבים רגשיים כמו מתח (סטres), חרדה או תשישות. היא מתאימה לכל מי שרוצה לחזק את המערכת החיסונית ולעבור מטיפול בבעיות לרפואה מונעת. לחץ. צי. לרשימת מטפלים ברפואה סינית באזור חיפה איך מתבצע הטיפול? הטיפול מתבצע בדרך כלל באמצעות שיחה, כמו בטיפול רגיל, אבל הוא מתחיל באבחון מעמיק ואישי הכולל תשאול מפורט על כל מערכות הגוף והנפש, אבחון דופק (בדיקת איכות הדופק בכמה עמדות מפרק כף היד) ואבחון לשון (הלשון נחשבת ל"מפה" של מצב האיברים הפנימיים). לאחר האבחון, נבנית תוכנית טיפול המשלבת את הכלים העיקריים של הרפואה

הסינית: דיקור סיני (אקופונקטורה): החדרת מחטים דקות וחד-פעמיות לנקודות ספציפיות על מנת

לווסת את זרימת הצ'י ולשחרר חסימות אנרגטיות. צמחי מרפא סיניים: פורמולות אישיות של צמחים מרוכזים, המותאמות בדיוק לחוסר האיזון של המטופל. תזונה: ייעוץ תזונתי המבוסס על עקרונות סיניים, שרואים במזון ככלי ריפוי. טווינא או שיאצו: טיפולי מגע ועיסוי שמטרתם להניע את הצ'י והדם בגוף. היתרונות העיקריים של רפואה סינית היתרון המרכזי הוא הראייה ההוליסטית והעבודה על שורש הבעיה ולא רק על התסמינים. טיפול ברפואה סינית תורם לשיפור דרמטי באיכות החיים ומאפשר ליהנות מבריאות לאורך זמן. הוא נחשב לטיפול בטוח וטבעי עם מעט מאוד תופעות לוואי, וניתן לשלב אותו עם הרפואה המערבית, כאשר הוא משמש כטיפול תומך במצבים מורכבים. אם אתה שוקל דיקור סיני לכאבי גב או טיפול טבעי בחרדות, הרפואה הסינית מספקת מענה איכותי המקובל על ידי מומחים ומוכח מחקרית. הטיפול מחזק את יכולת הריפוי הטבעית של הגוף ומעניק תחושת רוגע ואיזון פנימי מתמשכת.

- לחץ צי לרשימת מטפלים ברפואה סינית באזור חיפה

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)