

כפר יונה

טלפון: 072-2285801

מהו טיפול בפסיכותרפיה? טיפול פסיכותרפי הינו טיפול שמותאם אישית כל מטופל והוא אינו פולשני.

ניתן לומר שפסיכותרפיה היא שיטה טיפולית לריפוי / להקלה במגוון רחב בעיות נפשיות או רגשיות.

פסיכותרפיה היא הגדרה כללית להתערבות נפשית (שאינן פסיכיאטרית), אשר מטרתן לשפר את איכות

החיים והתפקוד או לפתור בעיות נקודתיות בקרב מי שפונה לטיפול. טיפול פסיכותרפי עוסק בעיקר

בהבעת רגשות ומחשבות, על ידי ביטוי דמיון ורבדים מודעים (וגם רבדים בתת המודע). מטרת הטיפול

בפסיכותרפיה היא להביא לשיפור במצב הרגשי, במצב הנפשי, החברתי וההתנהגותי של האדם. רוב

שיטות הטיפול נעשות באמצעות שיחות בין המטפל למטופל ומשלבות לעיתים גם טכניקות טיפוליות

נוספות כגון דמיון מודרך, נשימה מודעת ועוד. בעזרת טיפול פסיכותרפי ניתן לטפל במגוון נושאים ובעיות

כמו: טיפול בפוסט טראומה, חרדות, פחדים, דיכאון, לחץ נפשי, מתח נפשי, סטריס, בעיות במשפחה,

בעיות בזוגיות, בעיות במערכות יחסים, הדרכת הורים, העצמה, מודעות עצמית, טיפול בפוביות- פחד

מטיסה, פחד מלנהוג וכד'. לרשימת מטפלים בפסיכותרפיה באזור השרון לחץ לרשימת מטפלים

בפסיכותרפיה באתר המטפלים של ישראל לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)