

ירושלים

טלפון: 072-2285801

מהם פרחי באך?

פרחי באך היא שיטה טבעית שפותחה על ידי ד"ר אדוארד באך (רופא והומאופת אנגלי), שמבוססת על

הרעיון שהמצב הנפשי שלנו משפיע ישירות על הבריאות הפיזית והרגשית. השיטה מתמקדת ב-38

תמציות פרחים שונים, שלכל אחת מהן יש יכולת לעזור במגוון בעיות כמו פחד, חוסר ביטחון, מתח או

עצב. התמציות הללו נועדו לאזן את הרגשות השליליים ולהחזיר לנו תחושה של הרמוניה ושלווה

פנימית. הטיפול בפרחי באך הוא עדין ולא פולשני, ומתאים גם לילדים, מבוגרים ואפילו לחיות

מחמד. לחץ / לחצי לרשימת מטפלים בפרחי באך בירושלים היתרון הגדול של טיפול בפרחי באך הוא

שהוא פשוט לשימוש וניתן לשלב אותו בחיי היומיום ללא תופעות לוואי. התמציות יכולות לעזור במגוון

רחב של מצבים רגשיים, כמו חרדה לפני מבחנים או ראיונות עבודה, קשיי שינה, תחושת תסכול או

כעס, ואפילו תמיכה בתקופות של שינוי או משבר. איך זה עובד? התמציות פועלות על האנרגיה

הרגשית שלנו, כמו "תדרים" שמאזנים את הגוף והנפש. לוקחים כמה טיפות מהתמצית המתאימה,

בדרך כלל מתחת ללשון או בכוס מים, וכך הן מסייעות לשחרר חסמים רגשיים ולהחזיר את האיזון

הפנימי. זה כמו לקבל חיבוק עדין לנפש! לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)