



קיבוץ נגבה

טלפון: 072-2285849

ד"ר אראלה למדן D.Ph - מאמנת ומטפלת בכלי נלפ לחולל שינוי בחיים. בעלת ניסיון של מעל ל- 14 שנים. תחומי התמחות ושיטות טיפול- אימון, מאסטר נלפ, דמיון מודרך, גשטאלט, זיכרונות מוקדמים. אראלה סיימה בהצלחה התמחות בהנחיית קלח - נלפ לילדים ולבעלי ADHD. אני מטפלת כ-14 שנים בחרדות, חיזוק הביטחון העצמי, חיזוק הדימוי העצמי, מציאת בני זוג לחיים, עבודה על מערכות יחסים בזוגיות, בהורות ובעבודת צוותים. לימודים וניסיון טיפולי: בוגרת 'coachme plus', המרכז לנלפ-גשטאלט, מכון קלייר-רבין. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון

נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות! זמן מוקצב למפגש - 45 דקות, מחיר לטיפול- 250 ₪ * ניתן לשלם באפליקציות התשלום Bit. מייעצת

מרחוק בנושאים של חיזוק הביטחון העצמי, מציאת זוגיות, פתרון דילמות וקשיים בזוגיות. פתרון ודילמות במערכות יחסים בהורות. אימון אישי להעצמה ומציאת מקורות שמחה בחיים, הפחתת לחצים והתמודדות עם חרדות ומחשבות טורדניות. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)