

דבורה גלעד - אימון אישי להפרעות קשב וריכוז באשקלון



הבוסתן 21 אשקלון

טלפון: 072-2285812

דבורה מאמנת אישית להתמודדות מוצלחת עם הפרעת קשב וריכוז. נסיון טיפולי מעל ל-20 שנה. עוזרת

להורים, לילדים ולמבוגרים בעזרת טיפול רגשי להצליח ליצור תקשורת טובה יותר, להתמודד בהצלחה

עם סוגיות אופייניות לקהילת הקשב והריכוז.

עוזרת לילדים וגם למבוגרים להרגיש בטוחים יותר, נינוחים יותר, יעילים יותר, שתהיה להם חוויה שיש

להם שליטה על החיים שלהם ושהם מצליחים להתנהל באופן מיטבי.

- חדש! טיפול, יעוץ והדרכה אונליין באמצעות זום או סקייפ. טיפול בבעיות כגון: אימפולסיביות קושי

בקשב קושי בריכוז היפראקטיביות מוסחות, דחיינות, קשיים רגשיים, בעיות חברתיות, קושי בניהול הזמן

ובניהול העצמי בכלל, התפרצויות, כעסים ועוד. עיקר הקושי בא לידי ביטוי בתפקודים הניהוליים, ברמת

המוטיבציה, בקושי להתמקד בדבר אחד.

בנושאים אלה אני יכולה לעזור! יעוץ והדרכה:

אני מיעצת בנושאים של אימון אישי ממוקד הפרעת קשב וריכוז, אימון אישי ממוקד תעסוקה, אימון

אישי לשליטה בכעסים ובתפקודים הניהוליים. - מקבלת מתאמנים גם בקליניקה שלי באשקלון וגם

באונליין באמצעות זום או סקייפ.

- הכנסו לאתר של דבורה גלעד לפרטים מלאים

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)