

ראש פינה

טלפון: 072-2285801

מטפלת בפסיכותרפיה ומיינדפולנס באזור הצפון, בראש פינה.

בעזרת פסיכותרפיה ומיינדפולנס ניתן לטפל בכל מי שסובלות מחוסר שקט, עייפות, שמרגישות שאיבדו

את שמחת החיים, שלא מוצאות זמן לעצמן, סובלת מדיכאון וחרדה.

אם גם את מאלה שלא מצליחות להירדם בלילה, הראש עובד שעות נוספות, סובלת מסימפטומים של

טראומות מהילדות, נשים שרוצות להתחיל תהליך פנימי רוחני כדי ליצור לעצמן שקט פנימי, רגיעה,

ללמוד להכיר את הצדדים החיוביים שלהן בסביבה ללא ביקורת. אני כאן בשבילך! בשקט נתחבר לקול

הפנימי המיוחד שלך, שם נמצאת חוכמת הלב, נתחיל בתהליך פנימי - רוחני כיצד לחיות

באותנטיות, להיות נאמנה לעצמך.

לוותר על הפחד והקול שאומר אני לא מספיק יפה, אני לא מספיק טובה, אני לא מספיק חכמה.

נתחבר לחופש הבחירה והיופי הפנימי הנשי וניצור את חייך מתוך האמת הפנימית שלך. נגלה יחד את

דרך הרגישות והחמלה, את האנרגיה שלך המיוחדת במינה

את המתנה שאיתה נולדת. חלק מהטיפולים יכולים להתבצע טלפונית או באמצעות סקייפ, זום,

וואטסאפ, ללא צורך לצאת מהבית. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)