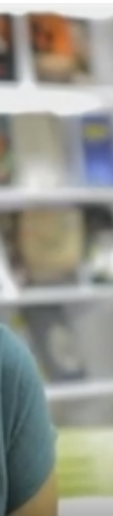


יעל פאול שטראוס - טכניקת אלכסנדר ואימון אישי לנשים בירושלים



שמעוני 42 , ירושלים

טלפון: 072-2285586

יעל פאול שטראוס - מורה לטכניקת אלכסנדר ומאמנת אישית - מטפלת בנשים וילדים מעל גיל 14

בלבד.

בעלת וותק וניסיון רב של מעל ל- 15 שנים.

ניסיון טיפולי גם דרך קופת חולים מאוחדת בה עבדתי מס' שנים.

אימון אישי לנשים בירושלים האם תמיד חלמת על גב ישר יותר? להראות נוכחת יותר? בטוחה יותר?

בלי כאבים?

עכשיו זה אפשרי! בואי ללמוד תוך מספר מפגשים להגשים חלום.

* 15 שנות ניסיון

* שיעורים פרטניים בטכניקת אלכסנדר

* הצלחות מוכחות

* שעות גמישות שיטת אלכסנדר מסייעת להקלה ולמניעה של בעיות גב, גב כפוף, עקמת, כאבי גב,

בעיות וכאבים בצוואר, פריצת דיסק, כאבי ראש, מיגרנות, בנוסף השיטה תורמת לסובלים מכאב

המוקרן לגפיים מעמוד השדרה. האימון אישי מתאים לשיפור הביטחון העצמי, להצלחה והשגת יעדים

ומטרות בכל תחומי החיים האישיים והעסקיים. אני מאמנת אישית שמובילה אתכן לתוצאות מעשיות -

נעצים את האמונה שלך בעצמך. אלמד אתכן להציב ולהשיג מטרות, להתגבר על מכשולים ולשמר

מוטיבציה. היעד של האימון האישי הוא שבתום התהליך המתאמנת תרכוש את הכלים הנחוצים להשגת

מטרות וכן ביטחון עצמי ביכולתו להגשימן. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

