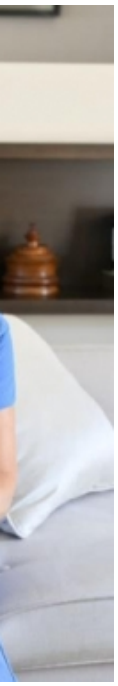
דניאלה (איילה) חסקלוביץ - טיפולי NLP פרחי באך ו-cbt בראש העין



ראש העין

טלפון: 072-2285520
ברוכים הבאים לקליניקה שלי.
דניאלה (איילה) חסקלוביץ - טיפול רגשי, קוגניטיבי התנהגותי לתהליכי ריפוי והתמודדות במצבי חיים

משתנים. הטיפול בקליניקה הנו בכלים של-NLP ודימיון מודרך\ CBT בעצימות נמוכה/תמציות פרחי

באך
ותפיסת תקשורת מקדמת יחסים.הטיפול בקליניקה נוגע במגוון רחב של נושאים, בינהם:
חיזוק הביטחון העצמי והדימוי העצמי, חיזוק האסרטיביות, זיהוי דפוסי התנהגות ואמונות מהעבר

שמשפיעות על ההתנהלות בהווה, טיפול בחרדות (מגוון סוגי החרדות) טיפול בכעסנות ומצבי רוח

משתנים, סיוע במעברים ומצבי משבר, טיפול במחשבות טורדניות, יצירת תקשורת מיטבית. בנוסף,

בקליניקה ישנה גם נישה שעוסקת בטיפול: באכילה רגשית ודימוי גוף.
בשנת 2002 חיברתי את הספר "נשים ואוכל" העוסק בהתמודדות עם אכילה רגשית ודימוי גוף נמוך

.הסמכות:
בעלת תואר שני בחינוך, מנחת קבוצות ותיקה מעל ל24 שנה ומרצה באקדמיה במסגרות שונות,

מטפלת קוגנטיבית התנהגותית בעצימות נמוכה-שייכת לאגודה הישראלית לטיפול קוגנטיבי התנהגותי

בעצימות נמוכה, NLP MASTER-מעל ל15 שנה שייכת ללשכת ה-NLP הישראלית וכן בעלת הכשרה

טיפולית בפרחי באך
אני מאגדת מגוון רחב של כלים המותאמים באופן המיטבי ביותר למטופל/ת לאחר אבחון מקיף.מחכה

לך אצלי בקליניקה לתת יד, לתמוך ולעבור דרך משותפת.
~~הקליניקה נמצאת בראש העין בפסגות אפק~~
ואני גם עובדת באופן מקוון.קצת הרחבה על שיטות הטיפול בקליניקה:

.מועד קצר טיפול שיטת- מודרך ודמיון NLP
טכניקה טיפולית זו מאפשרת לעבוד גם על העבר ,הווה ועל העתיד ולשחרר תכנים מעכבים מהעבר
ולעלות תכנים שנמצאים בתת-מודע אל המודע, כמו דפוסי חשיבה מהעבר, זיכרונות, אמונות שמנהלות

את האדם ומעכבות אותו מלהשיג את מה שהוא מבקש ולשחרר אותם ולהתחבר אל מחשבות ואמונות

מחזקות
וכן לקבוע יעדים חדשים שיעזרו לאדם להתקדם לעבר המטרות שלו.
LICBT
טיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה קצר מועד.
טיפול על המחשבות האוטומטיות שלנו, המחשבות השליליות ויצירת מחשבות מחזקות ואמונות

מחזקות.
עבודה על מצבי רוח משתנים, עבודה על חרדות (מגוון רחב של חרדות), חיזוק הדימוי העצמי

והביטחון העצמי ותחושת המסוגלות העצמית.
שינוי באמצעות LICBT מאפשר שינוי בכאן ועכשיו של מחשבות, רגשות והתנהגויות ושינוי דפוסים

המעכבים את מטרותינו ומונעים מאתנו שקט.
תקשורת מקדמת יחסים- תפיסת תקשורת מקדמת יחסים מסייעת לשפר את מערכות היחסים שלנו עם

עצמינו ועם הסובבים אותנו ומאגדת מיומנויות של תקשורת בינאישית הנוגעת בקשר שלנו עם הסובבים

אותנו ואת התוך אישיות הנוגעת בקשר בנינו לבין עצמינו, חיזוק הדיאלוג הפנימי, הקול המחזק לעומת

המחליש.פרחי באך לאיזון מצבים רגשיים .
תמציות פרחי באך הינן תמציות של פרחים שפותחו בשנות ה-30 באנגליה על ידי ד"ר אדוארד באך

שהיה הומיאופת ורופא במקצועו.
תמציות אלו מסייעות באיזון מצבים רגשיים מגוונים מחרדות, חוסר ביטחון, פחדים, שיפוטיות ונוקשות,

קשיים בקשב ועוד..
התמצית המוכרת בין התמציות שלו, הנה RESCUE, הנמכרת להתמודדות עם מצבי לחץ והנה תמצית

מדף.את שאר התמציות מכינים בהתאמה למטופל על פי צרכיו ובהתאמה ועל ידי אבחון ותשאול.
לד"ר באך 38 תמציות שכל אחת נוגעת בקושי רגשי אחר.
שילוב נכון והכנה מדויקת של התמציות עבור המטופל בשילוב שיחות
יסייעו להפחית את הסימפטומים ולהשתחרר מהם. קליניקות:
* ראש העין-פסגות אפק
* וטיפול און ליין

להיכרות - שאלות ולקביעת פגישה
מוזמנים ליצור איתי קשר לטלפון: 072-2285520~~~