



אבן יהודה

טלפון: 072-2285697

אילת ארמוני-זך - 'להתאהב בעצמי' - טיפול רגשי.

מטפלת רגשית בגישה רוחנית, מפתחת מודל "להתאהב בעצמי", מאסטר ב- NLP ובדמיון מודרך,

משלבת אימון אישי וכלים אנרגטיים תומכים כמו רייקי, אקסס בארס, פרחי באך, שפת האור, ביו

אורגונומי, מטריקס. מטפלת ומנחת סדנאות במגוון נושאים: התמודדות עם בעיות רגשיות, אהבה

עצמית וקבלה עצמית, מציאת זוגיות, אימון זוגי, אימון אישי, שיפור זוגיות קיימת, שיפור הדימוי העצמי,

חיזוק הביטחון העצמי, טיפול בחרדות, הורדת המתח והסטרס והגעה לרוגע ושלווה, התמודדות עם

שאלות וקבלת החלטות, העצמה אישית, ויכולת המסוגלות וההתמודדות עם כל מה שהחיים נותנים

לנו. אני כאן כדי לעזור לכן להתמודד עם בעיות רגשיות, ללוות אתכן להתחבר לקול הפנימי שלכן,

ללמוד להקשיב ולדייק את הרצון האמיתי והמהות שבכן, לאהוב את עצמכן כפי שאתן ולהוציא את כל

היופי הזה החוצה.

אני מביאה אתי ניסיון של למעלה מעשור בתחום הטיפול. עברתי בעצמי דרך לא פשוטה ואוכל להיות

כאן עבורכן, ללוות, להוביל, לתמוך ולעזור בתהליך הגילוי העצמי שלכן.

בוגרת מכללת רטר ומוסדות אקדמאיים נוספים. "להסתכל במראה ולאהוב את מי שאת רואה". בוגרת

מכללת רטר ומוסדות אקדמאיים נוספים.

חדש - ניתן לתאם ולהזמין מגוון ערבי גיבוש וחוויה - Vision My - סדנא לבניית לוח חזון.

רוצה להביא את החלומות שלך לידי ביטוי?

לראות את החזון שלך מול עיניך?

בלוח חזון אנחנו נותנים מראה ויזואלי לחלומות שלנו כך שהם יהיו כל הזמן מול עינינו, יזכירו לנו את

עצמם וירגשו אותנו כל פעם מחדש כך שנוכל לממש אותם.

בסדנא תבני את לוח החזון שלך ותקבלי כלים נוספים להגשמת החלומות. קליניקה:

* אבן יהודה לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול, סדנא או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

הקשר~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
עוד מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
קישור לסרטונים שלי נמצא כאן
מדריך שיעניין אותך נמצא כאן
קישור לסרטונים שלי ביוטיוב נמצא כאן

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)