

גילת אפרים - מאמנת אישית ומטפלת בכירה ב-NLP בעפולה



רח' יוספטל 11 עפולה

טלפון: 072-2285442

שמי גילת אפרים ואני מאמנת אישית בגישת מדעי ההתנהגות, ומטפלת בכירה באמצעות NLP ודמיון מודרך (Trainer & Master NLP), יועצת זוגית/ייעוץ זוגי. משנת 2006 אני מנהלת קליניקה פרטית בעפולה, המתמחה באימון NLP טיפולי רגשי. אימון NLP טיפולי רגשי יעיל מאד, כאשר רוצים להגיע למודעות עצמית יותר גבוהה, למימוש עצמי לחיות בשמחה גדולה יותר, טיפול בקשיים רגשיים ועוד. בקליניקה שלי אני מטפלת בקשיים רגשיים,

כגון:

תחושות של עצב וריקנות, פחדים וחרדות, דימוי וביטחון עצמי נמוכים, וכן בהתנהגויות אשר מקשות על חיך, כמו: תקיעות, קושי במציאת זוגיות או בשמירה על זוגיות, הרס עצמי, התנהגות אובססיבית ועוד. כדאי לפנות לאימון NLP טיפולי רגשי כאשר יש קושי שמתקשים לפתור לבד, רגשות מכבידים או לא נעימים, תחושה של תקיעות בחיים, במערכות יחסים, בקריירה או בכל תחום אחר וכאשר רוצים לשנות התנהגויות או הרגלים מפריעים. משלבת ידע וכלים מתחום ה-CBT, דמיון מודרך, קלפים טיפוליים, גישור וייעוץ פילוסופי.*ניתן לקיים את המפגשים און ליין באמצעות ה-zoom לקביעת פגישה/טיפול/אימון אישי וייעוץ חייגו אליי.

~~~~~  
לכתבה עליו במדור המומלצים לחצו כאן  
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)