

יבנה

טלפון: 072-2285801

טיפול בשיטת NLP היא אחת הטכניקות בעלות עוצמה רבה ביותר הקיימות היום להתפתחות אישית ומימוש מטרות אישיות. NLP טכניקה שעושה עבודה מאוד עמוקה ברמת התת מודע בשילוב עם דימיון מודרך. השיטה מאפשרת לזהות ולשנות דפוסי חשיבה דפוסי התנהגות אמונות מגבילות ותקשורת אישית ובינאישית שלא משרתת אותנו וחוסמת אותנו מלהשיג את המטרות שלנו. גישת הטיפול ב NLP מיועדת לכל אדם שרוצה להשיג מטרה ולחולל שינוי כלשהו בחייו כגון: קבלת שליטה מיידית על החיים, חיזוק דימוי עצמי, הפקת המיטב מהיכולות הטמונות בך, הגשמת חלומות שעד כה היו נראים בלתי אפשריים, לבטא את עצמך יותר, זוגיות ומשפחה, עבודה, תופעות הפוגעות באיכות החיים וכד'. המונחה בוחר מטרה שהוא רוצה להגשים, מכל תחום בחייו. העבודה נעשית בטכניקות המסייעות לאדם בתקשורת עם התת-מודע שלו באופן מבוקר ועדין. השיטה מאפשרת להשיג (במס' מפגשים מועט) שינוי עמוק ויעיל ע"י תובנות המושגות במהלך הטיפול. שיטת NLP מציעה ארגז כלים מגוון ופשוט ללמידה. כלים אלו מסייעים בארגון ו'כוונון' המוח שלנו כך שנוכל להשיג תוצאות מדויקות ונממש בקלות את הפוטנציאל הרב הטמון בנו. טיפול ב NLP מיועד לכל מי שמעוניין לעשות שינוי ולשפר את חייו, להתגבר על בעיות בזוגיות, משברים וקשיים, קידום בקריירה, לסובלים מחרדות ופחדים, שינוי אמונות מגבילות, להתגבר על מצבים רגשיים שונות כמו: מחשבות טורדניות, שיפור בטחון עצמי, קושי באינטימיות, פרידה, אבל, קנאה ועוד...

בטיפול בטראומות, בקונפליקטים ושינוי אמונות מגבילות, חיזוק הביטחון העצמי, חיזוק אסרטיביות

צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)