

אשדוד

טלפון: 072-2285801

מהו טיפול באומנות?

טיפול באומנות לילדים הוא שיטה שבה הילדים משתמשים בציור, פיסול, צביעה וחומרים יצירתיים אחרים כדי להביע את עצמם, במקום להסתמך רק על מילים. זה כמו לתת לילד קול נוסף, דרך הידיים והדמיון, לספר מה קורה אצלו בפנים. המטפל באומנות, שהוא איש מקצוע מיוחד בתחום, מסייע לילד לחקור את הרגשות שלו דרך היצירה, בלי לחץ או ביקורת. השיטה הזו מושלמת לילדים שמתקשים לדבר על מה שמציק להם, או כאלה שעברו חוויות קשות כמו גירושים של ההורים, אובדן, חרדות או קשיים חברתיים. דרך האומנות, הילד יכול להביע את מה שקשה לו להגיד במילים, והמטפל עוזר לו להבין ולעבד את הרגשות האלה. לחץ/ לחצי לרשימת מטפלים באומנות באשדוד והיתרונות של טיפול באומנות הם רבים. קודם כל, זה כיף! הילדים מרגישים שהם משחקים ויוצרים, ולא "בטיפול", וזה עוזר להם להיפתח יותר. הטיפול יכול לעזור לילדים עם קשיים רגשיים, חברתיים או התנהגותיים, כמו פחדים, כעסים, ביישנות או קשיי קשב וריכוז. דרך היצירה, הילד לומד להכיר את עצמו טוב יותר, לשחרר רגשות תקועים ולפתח ביטחון עצמי. הטיפול עובד כי האומנות מאפשרת לילד לגעת בדברים שקשה לו להגיד, והמטפל מסייע לו לתת לזה משמעות. זה כמו לגלות עולם חדש של רגשות ולהבין שאפשר להתמודד איתם בדרכים יצירתיים ומעצימות. בעזרת טיפול באומנות ניתן לטפל במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בבעיות רגשיות, טיפול בילדים עם פיגור קל ובינוני, ילדים על הספקטרום האוטיסטי, ילדים עם בעיות התנהגות, ילדים להורים גרושים, טיפולים פרטניים והדרכת הורים, חוסר בטחון עצמי ודימוי עצמי נמוך, התפרצויות זעם ותסכול, קשב וריכוז, שיפור התקשורת הבינאישית, צמיחה אישית.

ושיפור מיומנויות אישיות, טיפול משפחתי וקשר בין הורים וילדים, מצבי טראומה ופוסט טראומה, מצבי התעללות, פרידה ואובדן וכד'. לחץ/ לחצי לרשימת מטפלים באומנות באשדוד בנוסף, ניתן לפנות בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)