

איל רקט - פסיכותרפיה בודהיסטית, טיפולי דמיון מודרך ו החמישה במעלה NLP



קיבוץ מעלה החמישה

טלפון: 072-2285759

איל רקט - משלב שיטות טיפול לשיפור בריאות הנפש ואיכות החיים כמו:
פסיכולוגיה בודהיסטית, טפולי NLP ודמיון מודרך, TLT, מיינדפולנס, מדיטציות ודהארמה.

איל רקט - בוגר מכללת רטר ובעל ניסיון רב, משנת 2018.
ניסיון מעל ל- 7 שנים מאפשר לאבחן ולהציע למטופלים פתרונות טובים המותאמים להם באופן אישי.

בעל 3 קליניקות:

* קיבוץ מעלה החמישה.

* רחוב הארזים 4 - איזור כיכר דניה ירושלים.

* רחוב ויסוצקי 4 - תל-אביב/איזה נושאים אני מטפל? מגוון הכלים שלי מאפשרים טיפול יעיל ומהיר

בחרדות, פחדים, טראומות, טיפול רגשי, טיפול בפוביות, טיפול בכעסים ואכזבות, הגשמת יעוד וקריירה,
השגת יעדים ומטרות בחיים, טיפול בהתמכרויות, בעיות בזוגיות, בעיות במשפחה והעצמה אישית.
אלרגיות, כאב ראש, מיגרנות, כאב כרוני ועוד.

מהי פסיכולוגיה בודהיסטית? הפסיכולוגיה הבודהיסטית הינה גישה בעלת חזון חיובי ורוחני לתחום
בריאות הנפש, העוסקת בחיזוק ועידוד שינוי פנימי. הרעיון המרכזי שעומד בבסיס התפיסה הפסיכולוגית
בודהיסטית היא שניתן להבין את ההתרחשויות בנפש באמצעות מדיטציה ורעיונות בודהיסטים רבים
ניתנים ליישום בקריאה וטיפול פסיכולוגי. בשנים האחרונות, נישא זה החלה לתפוס תאוצה ויותר אנשים
פונים לעזרה נפשית.

טיפול NLP: ה- NLP מציע לנו ארגז כלים מגוון ופשוט ללמידה ויישום. כלים אלו מסייעים בארגון
ו"כוונון" המוח שלנו כך שנוכל להשיג תוצאות מדויקות יותר, נשפר ונתקן מה שנחוץ ונממש בקלות את

הפוטנציאל הרב הטמון בנו.

בשיטה זו יכול להיעזר כל אדם.

חדש! מעניק טיפול ויעוץ מרחוק באונליין במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)