

# ליסה גרוסמן - הספר "מאמן המחשבות" - אימון עצמי לחשיבה חיובית ולהרגשה טובה

רעננה

טלפון: 072-2285496

מאמן המחשבות - אימון עצמי לחשיבה חיובית ולהרגשה טובה  
המדריך השלם לילדים, למתבגרים ולמבוגרים בחייהם  
מאת: ליסה גרוסמן. בדקו את עצמכם או את ילדכם - האם הם:

- \* נוטים להאשים אחרים או את עצמם?
- \* חוששים שהם לא מספיק טובים?
- \* נמנעים מלעשות דברים בגלל פחד מכישלון?
- \* מרגישים שהתגובות שלהם לפעמים מוגזמות? אם עניתם "כן" לפחות על סעיף אחד, סימן שהכישורים

הניהוליים שלכם או של ילדיכם זקוקים לאימון. מאמן המחשבות ילמד אתכם:  
\* לזהות הרגלי חשיבה מכשילים.

\* לטפח דפוסי חשיבה חיוביים, מחזקים ומעצמים.

\* לגייס מוטיבציה ולשמור עליה לתמיד.

\* לאמץ ראייה אופטימית ומקדמת כנכס לחיים. בעזרת כלים שימושיים וקלים ליישום ולהבנה אמנו את

המוח את המוח שלכם לניצחון, ושפרו את היכולת והתיפקוד שלכם בכל החיים. ליסה גרוסמן A.M.,

הפרעת עם לאנשים ההתנהגותי האישי האימון גישה חלוצת היא בארץ. חינוכית פסיכולוגית היא M.Ed

קשב וריכוז.

היא מרצה באוניברסיטת בר-אילן ובעלת קליניקה פרטית ברעננה שפועלת מזה שלושים שנה, ובה היא

מאמנת ילדים, בני נוער ומבוגרים בפיתוח כישורים ניהוליים ודפוסי חשיבה חיובית.

בעלת עשרות שנים של ניסיון באבחון, באימון ובהכשרה של מאמנים מקצועיים להפרעת קשב

וריקוז. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת הספר או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

לכתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן

~~~~~

~~~~~  
[אתר אינטרנט](#)  
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)