

# אירית דבורה אלון - טיפול רגשי בחריש ובירושלים



הרצליה

טלפון: 072-2285714

אירית דבורה אלון - טיפול רגשי פרטני ובזום. "הקול המרפא" - תרפיה בקול - טיפול רגשי תודעתי

בקול, בדיבור,

בשירה בשילוב תנועה ויצירה

באילו בעיות מטפלים/מייעצים ולמי הטיפולים מתאימים:  
בעיות קוליות כגון: רעד בקול, צרידות, קול חלש מידי/חזק מידי, קול שאינו מווסת,  
קול צורמני, מונוטוני,

קשיים בביטוי- קושי בביטוי מילולי, בדיבור

קושי בהבעה

טיפול בחסמים רגשיים, פוסט טראומה, פוסט טראומה מורכבת

טיפול במשברים אישיים/זוגיים/מקצועיים

הכנה קולית, מנטלית, רגשית, תודעתית-

לקראת הרצאה, הצגה אישית, שיחות, ריאיון עבודה, לקראת שינוי מקצועי/שיטות טיפול/ייעוץ נוספות

בהן את/ה עוסק עוסקת:

טיפול בקול בשיטת VMT-קול, תנועה ומגע

"עוצמת הרכות"

הילינג יהודי וקבלי

פסיכולוגיה יהודית-על פי תורת הצימצום

צלילים מרפאים-קערות טיבטיות, וכלים מרפאים

וותר:

מעל 35 שנה עובדת עם קבוצות ויחידים

מטפלת למעלה מ-20 שנה. מי אני?

שמי אירית דבורה אלון, אמא לארבעה ילדים, סבתא לשלוש נכדות,

אוהבת אדם, מאמינה שכל איש וכל אישה זכאים וראויים לתת ביטוי לעצמם

ולהשמיע את קולם הייחודי בעולם.

התחלתי את דרכי המקצועית בתחום המוסיקה כמורה בבתי ספר

ובעקבות אובדן קולי בחרתי לצאת למסע של חקר לגילוי השורש של התופעה.

המסע עבר דרך לימוד שיטות טיפול רבות, גישות רוחניות, בתחומי הצלילים, הצבעים, היצירה

והטיפולים האלטרנטיביים, כמו: שיטת "עוצמת הרכות", הילינג קבלי, יהודי, ואת החיבור המהותי מצאתי בשיטת תרפיה בקול, בה התמחיתי, בה גיליתי את המחסומים שיצרו את האין-קול, אלימות שחוויתי במערכת הנישואים, את היותי דור שני ליוצאי שואה, כל אלו ועוד הסבירו את שורש הבעיה. ובהדרגה מצאתי את האוצרות שנחבאו בתוכי מעבר למחסום הקולי. גיליתי את נביעת הקול האותנטי, העצמי, ואז הרגשתי עצמי נולדת מחדש. החלטתי להעניק את מתנת הקול לעולם, לנשים שתוקות, לגברים שתוקים, ולסייע באמצעות הקול להעלאת התדר האנרגטי, את תדר האהבה, בחיים האישיים והמקצועיים כאחד, הן בדיבור והן בשירה. כי הקול הוא הרובד הפנימי העמוק של הדיבור ובכל תקשורת שאנו מנהלים טוב ונכון להכיר ולהיות מודעים להשפעת הקול שלנו על השיח שלנו. כי הקול משקף הכל בתוכנו- מחשבות, רגשות, זכרונות ובעיות פיזיות. התמחיתי בתחם התרפיה בקול ופיתחתי את שיטת "הקול

המרפא", המחברת את עולם התרפיה בקול, לעלם היצירה, ולעולמות רוחניים עם דגש מיוחד על הרוח היהודית. הרחבתי את תחום הריפוי הרגשי הקולי לעולם

נשות העסקים, מרצים, על מנת להעניק דרכי עבודה ייחודיים המשפיעים על איכות הדיבור מול קהל בכלים הייחודיים של התרפיה בקול. לכל אורך השנים אני מכשירה מטפלים ומנחים בתחום הטיפול

בקול, כחלק מהקניית כלים נוספים לארגז הכלים, ומעניקה הכשרה מלאה, גם באופן אישי, למעוניינים בקורס הייחודי שפיתחתי עבור מכללות לרפואה משלימה. בשנה הקרובה יפתחו בע"ה קורסים קצרים ומלאים באופן פיזי ולא רק בזום. אני מקיימת הרצאות

בנושא השפעות הקול על חיינו, במגוון תחומים, לקבוצות וארגונים המזמינים אותי ואפשר לפנות אלי בעניין. כמו כן מתמחה בנושא דור שני ליוצאי שואה, ומעביר גם הרצאות להעמקת המודעות. בקרוב ייצא הספר שלי. בע"המעניקה טיפולים /ייעוצים בפגישות פיזיות, דרך הזום/ טלפון וכן מפגשים ממוקדים - של 3 עד 5 שעות (רטריט) ליחידים/זוגות

זמן פגישה: שעה ורבע מפגש ראשון- איבחון, הכולל: בחינת הצרכים, האתגרים הקוליים, הרגשיים, האישיים/המקצועיים.

לאחר מפגש ראשון עוברים לשלב הבא: בחירת סוג התהליך הנדרש - לכל תהליך ישנה העלות הייחודית, הכוללת תקשורת נמשכת בין המפגשים, בווצאפ, למען הטמעת התהליכים הקוליים בדרך יעילה. קליניקות: \* חריש. \* ירושלים.

צרו עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי. ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~ מידע שיעניין אותך נמצא כאן ~~~~~

