

באר שבע

טלפון: 072-2285691

פסיכותרפיה גופנית היא טיפול פרטני עם התייחסות וגישה הוליסטית - גישה המשלבת גוף, נפש ורוח. בעזרת טיפולי פסיכותרפיה ניתן לטפל בתורה יעילה בחרדות, פחדים, בעיות רגשיות, שחרור מכעסים ומרגשות שליליים, שחרור מטראומות, מתח נפשי, לחץ וסטריס, טיפול במצבי משבר, הרגשת תקיעות, חוסר ביטחון עצמי, בעיות במשפחה ובזוגיות, שינוי הרגלי חשיבה ודפוסי התנהגות ועוד. באמצעות פסיכותרפיה הגופנית ניתן לחזק את היכולות שלנו, להגדיל את המשאבים הפנימיים, לחזק את המערכות הנפשיות הפנימיות ולהשתחרר מטראומות ילדות. בעזרת הטיפולים המטופלים זוכים להתפתחות וצמיחה רוחנית מודעות עצמית, התחברות מחדש והעצמה. לחצו לרשימת פסיכותרפיסטים בבאר שבע לרשימת פסיכותרפיסטים בבאר שבע באתר

המטפלים של ישראל

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)