

מוניקה ידלין - אימון אישי להצלחה, NLP ודמיון מודרך בבאר שבע

באר שבע

טלפון: 072-2285662

מוניקה ידלין - מתמחה בסיוע לאנשים להתחבר ליכולות ולחוזקות שלהם, מלמדת כיצד להגיע להצלחה הכי גדולה שהם יכולים.

מטפלת רגשית במגוון נושאים כמו: אכילה, בטחון עצמי, התמודדות עם מתחים ועוד. יש לי ניסיון של

שלושים שנים בתפקידי מפתח בתחום החינוך, במסגרתם נגעתי והשפעתי על מאות אלפי תלמידים

ואלפי צוותי חינוך. אני עושה זאת באמצעות כלים רבים שרכשתי עם השנים, בניהן גישות ושיטות שונות,

תכנות נירור לינגוויסטי- נלפ NLP, דמיון מודרך ומיינדפולנס.

אימון אישי, אכילה קשובה, מנחה סדנאות ועוד. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים כמו:

חיזוק הביטחון העצמי, לחץ נפשי, מתח נפשי, בעיות באכילה, אכילה רגשית, תזונה ודיאטה, מודעות

עצמית, הרגשת תקיעות, הרגשת חוסר מימוש עצמי, העצמה והגשמה עצמית, התמודדות עם בעיות

שונות: בזוגיות, במשפחה, בעבודה, יחסים בין אישיים ועוד. עורכת פגישות אישיות, סדנאות, הרצאות,

ימי עיון וקורסים כדי לתת לאנשים וארגונים כלים והוראות הפעלה להצלחה משמעותית ומצוינות

אישית.

הרצאות במגוון נושאים: מוטיבציה, השראה, אכילה קשובה ועוד.... מוזמנים לפנות אליי באהבה,

לקביעת פגישה או שאלות נוספות חייגו.

ניתן גם לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)